

# BULL'INFOS

du Centre Social Evre & Mauges

L'année 2020 a été chamboulée, compliquée alors tournons la page vers des jours meilleurs et écrivons une nouvelle histoire avec beaucoup de bonheur, de joie, d'amusement, de rires, de surprises et d'émerveillement.

Belle et douce année 2021.



## ACCOMPAGNEMENT PROFESSIONNEL & SOCIAL

- Accueil en présentiel : Les Missions Locales doivent restées ouvertes pour accueillir les jeunes pendant ce confinement. Toutefois, il est difficile de proposer des formations ou un emploi pendant cette période. Les jeunes de Beaupréau semblent plus se déplacer pour venir au relais MLC que les jeunes des autres communes déléguées.
- Commission APS du 5 novembre 2020 est repoussée en décembre, ordre du jour : présentation du secteur APS et de la commission, point sur l'activité...
- Intervention auprès des élèves de la Maison Familiale de Jallais le 5 novembre, pour présenter la Mission Locale et le Point Information Jeunesse.
- Plan Communal d'Insertion – comité technique : lundi 30 novembre 2020 à 10h en Visio. Ordre du jour : présentation du PCI devant la commission « Social » de BEM, projet bilan de santé pour les demandeurs d'emploi...

- Point sur la commission aide au permis avec la mairie de BEM : Chaque année, nous présentons des dossiers pour une aide financière des permis de conduire B ou AM (cyclo) et code. En 2019, il y a eu 2 demandes et nous sommes à 9 demandes depuis le 1er janvier 2020 : 3 permis AM, 5 permis B et 1 code.

**PAUSE-CAFÉ : nous maintenons l'atelier tous les lundis de 14 à 16h pour les personnes qui sont seules, afin de maintenir un lien (sans café !!!)**

**C' POUR MOI : C' comme Confiance et C' comme Communication.**

**L'atelier qui devait commencer le 16 novembre est repoussé en janvier. Il reste des places.**

**Nous rappelons que l'atelier se déroule sur 4 semaines et une participation de 4.30€ est demandée (adhésion au centre social).**

## Un nouveau groupe a vu le jour : LE GROUPE LATULU.

Passionnés de lecture, ils se retrouvent tous les 2 mois environ pour partager leurs lectures, leurs coups de cœurs aux autres lecteurs du groupe. Le groupe devait passer devant le comité d'animation le 3 novembre pour devenir officiellement groupe projet mais dû au confinement, cela a été reporté ultérieurement.

Deux jeunes ont créé un escape game à destination des jeunes et leurs parents pour les vacances de la Toussaint, avec des énigmes en lien avec l'espace du cybercentre et faisant appel à des outils numériques. Malheureusement cette action n'a pu avoir lieu du fait des contraintes liées au contexte sanitaire. Si les conditions le permettent, l'escape game sera proposé pendant les vacances de Noël aux familles qui s'étaient préalablement inscrites.

3 chantiers jeunes se sont déroulés pendant les vacances de la Toussaint dont deux dans une démarche éco-citoyenne où les jeunes ont ramassés les déchets présents dans les rues de Beaupréau et de la Jubaudière. Les habitants rencontrés n'ont pas hésité à féliciter les jeunes de cette action.

## SKATE PARK

Projet skate-park : depuis mai 2020 un groupe de jeunes s'est constitué pour réfléchir autour d'un projet de réaménagement du skate-park de Beaupréau et organiser par la suite un temps fort sur celui-ci. Ils sont actuellement 16 jeunes de 11-17 ans. Prochaines étapes : présentation du projet devant la CAF le 9 décembre et devant les élus de Beaupréau en Mauges les 14 et 17 décembre, dans le cadre d'une demande de subvention.

## COLLECTE SOLIDAIRE



Collecte alimentaire : 22 jeunes ont répondu présents pour se mobiliser bénévolement dans le cadre de la collecte nationale de la banque alimentaire le samedi 27 novembre. Les jeunes se relaieront par petits groupes de 9h à 15h, dans 3 magasins de Beaupréau, pour participer à cette action solidaire.

## ACC. SCOLAIRE COLLEGIENS

Nous sommes actuellement dans une démarche pour mettre en place un CLAS collège en continuité de celui qui existe déjà au niveau des primaires. A cette fin, nous recherchons des bénévoles pour accompagner des collégiens autour de l'aide aux devoirs et des difficultés liées à leur scolarité. N'hésitez à contacter le secteur jeunesse si vous êtes intéressés ou pour plus d'infos !

## RAMASSAGE DES DECHETS - ENFANCE

Cette action a été mise en place en partenariat avec la commune et l'association ZD en Mauges. Une quinzaine d'enfants volontaires et motivés se sont mobilisés pour ramasser des déchets dans leur commune.

Pincettes et gants en main mis à disposition par la commune, les enfants ont été ravis de participer à cette action co-citoyenne.

A la fin de la journée, un agent communal est venu récupérer les 3 grands sacs poubelles de déchets triés avec les enfants sous forme de jeu.

Dans le cadre de son projet pédagogique, l'accueil périscolaire et l'accueil de loisirs est attentif à ce que les enfants soient Acteurs de leurs temps de loisirs en ayant la possibilité de pouvoir agir et s'exprimer sur leurs envies.

Notre accueil de loisirs permet aux enfants de proposer des activités et des actions qui leur tiennent à cœur.



## SOUTIEN NUMERIQUE

Toutes les activités en présentiel se sont arrêtées dû au confinement mais nous continuons à entretenir le lien avec les retraités. Comment ?

Par différentes façons, par l'envoi de mails réguliers, par la création de défis, par des activités de prévention mises sur le site Internet du Centre Social... Nous avons aussi mobilisé une dizaine de bénévoles qui appellent les adhérents de plus de 80 ans pour prendre de leur nouvelle et savoir s'ils ont besoin d'aide pour leurs courses ou pour des visites à domicile.

De plus, nous sommes attentifs à toutes les personnes qui n'ont pas Internet et avec qui nous avons plus de difficultés à garder du lien. C'est pourquoi, une gazette a été réalisée afin d'être distribuée par la Poste. Les habitants pourront y trouver des conseils pour garder la pêche, des recettes de cuisines, des conseils pour le jardin, une interview et tout un tas de jeux. Nous espérons qu'elle plaira à un grand

nombre de retraités.

Toujours pour garder du lien, nous proposons des rendez-vous informatiques pour que les retraités puissent utiliser leur outil numérique (ordinateur, tablette, smartphone). Il suffit de prendre rendez-vous et un professionnel sera présent pour vous accompagner.

Nous ne baissons pas les bras, nous sommes là pour vous !



**Des habitants alimentent la gazette «Un brin de Causette» tandis qu'Annabelle se charge de l'édito et de la mise en forme.**

**L'idée est de garder du lien avec les personnes âgées isolées et de communiquer avec ceux qui n'ont pas Internet.**

**La distribution des gazettes sous format papier est assurée par des bénévoles sur Beaupréau. Quelques uns la reçoivent par courrier, à Jallais notamment. Sinon un envoi par mail est effectué.**

**A la base, il ne devait y avoir qu'un seul exemplaire. Le succès de cette première gazette a permis de rendre ce journal pérenne. Dans le contexte sanitaire actuelle, une parution mensuelle est prévue. Lors d'un retour à la normale, la gazette paraîtra chaque trimestre.**



## LES ACTIONS PARENTALES

Malgré le contexte actuel, les actions parentalité du Centre Social peuvent être maintenues en présentiel...

- C'est pourquoi le Centre Social et son équipe de Bénévoles poursuit la mise en place de l'Aide aux Devoirs. Pour cette année 2020/2021, le collectif de bénévoles s'est étoffé avec des bénévoles de Gesté et la Jubaudière. En effet, le projet CLAS accueille 2 nouvelles communes ce qui totalise 23 bénévoles pour 27 élèves (Jallais, Beaupréau, Gesté, Le Jubaudière).
- Le LAEP ouvre toujours ses portes aux familles les mercredis et vendredis (et le lundi pendant les vacances scolaires) au sein des locaux du Centre Social, le contexte ne favorisant pas la venue du LAEP dans les maisons de l'enfance actuellement.

Pour la rentrée 2021, nous avons également accueilli 2 nouvelles bénévoles dans le Cadre de l'Action SOS Dépann'Bambin... Même si ce service tourne un peu au ralenti depuis le confinement, les bénévoles restent mobilisés.

Suite aux diverses discussions avec les familles sur différents lieux d'Accueils du Centre Social (ALSH, RAM...), nous souhaitons proposer une soirée conférence en avril sur la thématique « Déconfinement, comment accompagner nos enfants ». Nous sommes dans l'attente de la réponse de la CAF REAAP.

Conférence le 23 mars 2021 organisée par le Groupe BellÔ Parents autour de la thématique : Changeons de regard sur l'enfance. Explorer les besoins de nos enfants pour les aider à grandir.

La prochaine date de rencontre avec le Groupe de Parents d'Enfants en situation de Handicap aura lieu en mars. La date est à définir.

Quelques Parents du Groupe Handicap, l'Association des Chiens Guide d'Aveugle de l'Ouest et l'Association Voir à Deux réfléchissent concernant l'action « Voir Autrement » qui aurait dû voir le jour en 5 octobre 2020. La reprogrammation du projet est prévue pour le 16 octobre 2021.

Nous sommes toujours à la recherche de Bénévoles concernant l'Aide aux Devoirs sur la Commune déléguée de Villedieu.



# RELAIS ASSISTANTS MATERNELS

Nous allons poursuivre ces matinées en janvier 2021 car nous savons que ces moments sont précieux tout particulièrement en cette période. Nous avons entendu aussi la demande de proposer des matinées sur d'autres communes. Nous avons conscience que cette solution n'est pas idéale, pour celles d'entre vous qui n'êtes pas véhiculés, ou qui n'avez pas d'autorisation de transport... Nous souhaitons comme vous que cette situation ne dure pas pour vous retrouver dès que possible sur des matinées du RAM (avec animatrice) sur vos communes respectives.

Comme vous le savez, nous avançons au fur et à mesure des changements gouvernementaux et préfectoraux.

## UNIQUEMENT SUR 3 LIEUX

- Beaupréau au Centre Social (locaux du LAEP), Jallais (salle des fêtes) et le Pin (salle du Relais du bois)
- pour toutes les assistantes maternelles du territoire quel que soit la commune
- SUR INSCRIPTION (nombre enfants et adultes demandés)
- de 10h à 11h (pas d'arrivée avant car nous installons)
- Une SEULE inscription par assistante maternelle par mois

En attendant de reprendre les matinées dans nos lieux habituels, ce qui n'est pas possible pour l'instant (les protocoles indiquent en outre, que les sols doivent être lavés avant et après notre passage pour éviter le brassage des groupes – chose impossible à mettre en place techniquement), nous vous proposons de vous retrouver en janvier 2021

**Dessine moi ton RAM ...**  
concours accessible aux tout-petits et  
aux plus grands

**Les non critères**

- pas besoin que ça soit beau
- pas besoin de savoir dessiner
- gribouilli et patouille acceptés

**critères de retenus**

- bonne humeur
- partage et rigolade
- plaisir avant tout

**jusqu'au 24 janvier**

*Qui mieux que vous peut illustrer le RAM ???*

Votre création servira pour un des supports de communication du RAM  
**FORMAT A4 - paysage ou portrait**  
envoi par mail scanné à [ram@cs-evreetmauges.fr](mailto:ram@cs-evreetmauges.fr) ou  
dans la boîte aux lettres du Centre Social



## CARTES DE VOEUX SOLIDAIRES

Et si vous envoyez une carte de vœux à une personne âgée seule d'un EHPAD de Beaupréau-en-Mauges pour lui souhaiter vos vœux ?

Rien de plus simple, créez ou choisissez une carte de vœux, écrivez un petit mot et déposez nous votre carte. Nous nous chargerons de la transmettre aux EHPAD de Beaupréau-en-Mauges.

Peut-être sans retour, vous aurez contribué à une action solidaire et fait plaisir à quelqu'un.



## COLIS NOEL SOLIDAIRE

En décembre également, nous avons eu le regret de ne pas pouvoir mettre en place le repas de Noël Solidaire. Le Collectif de bénévoles ne s'avouant pas vaincu, a pris la décision de transformer ce repas en colis de Noël Solidaire. Grâce à leur investissement, près de 67 foyers, soit 103 habitants ont pu recevoir un colis de Noël composé d'un calendrier 2021, de petites déco fabriquées main, de chocolats et une carte de vœux.

## UNE ÉPICERIE SOCIALE ET SOLIDAIRE

En partenariat entre le Centre Social, la Banque Alimentaire du CCAS, la Maison Départementale des Solidarités et le Petit Panier des Mauges, une épicerie Sociale et Solidaire éphémère a été organisée le vendredi 4 décembre. Chaque partenaire a invité des familles du territoire de Beaupréau-en-Mauges, à pouvoir bénéficier de l'accès à cette épicerie, pour choisir et acheter les denrées qui y étaient présentées. Les denrées provenaient de dons de particuliers, associations, producteurs ou revendeurs. Le choix de l'épicerie permettait aux bénéficiaires d'être dans une posture de consommateur comme les autres : je choisis et j'achète ce dont j'ai besoin. 48 familles, représentant 127 personnes, ont pu bénéficier de cette épicerie.



### Une épicerie solidaire, c'est quoi ?

Une épicerie solidaire est un lieu d'accueil et d'échanges. C'est un lieu où vous pouvez choisir et acheter des produits alimentaires, d'hygiène et d'entretien à moindre coût. Une épicerie solidaire est accessible, sous conditions de ressources, à tout foyer (personne seule, couple avec ou sans enfants, jeunes, étudiants, seniors...) orienté par un travailleur social. En complément du magasin, l'épicerie solidaire est également un lieu dynamique de sociabilité et d'échanges au travers de divers ateliers thématiques (cuisine, budget...).





# LES VISITEURS A DOMICILE

Il s'agit d'un groupe de bénévoles qui rend visite à des personnes âgées isolées pour partager du temps et de la convivialité avec elles. J'ai entendu parler de la mise en place de ce projet par l'intermédiaire des Croqu'heures de contes dont je fais partie au centre social. Comme j'étais sensibilisée à la question des personnes isolées et que je souhaitais donner de mon temps en tant que jeune retraitée, et bien j'ai rejoint le projet. Les visiteurs à domicile ont vu le jour en 2014 et nous étions 7-8 bénévoles à sa création. Depuis le début, je rends visite à la même personne avec laquelle j'ai créé un lien particulier au fil de ces 6 années. Ces temps de rencontre sont un plaisir.

Marie-Jeanne répond à nos questions avec un immense plaisir.

### **Combien êtes-vous de « visiteurs à domicile » et en recherchez-vous ?**

Nous sommes 4 bénévoles et toute personnes souhaitant nous rejoindre est la bienvenue. Actuellement, nous cherchons surtout à nous faire connaître auprès des personnes âgées isolées qui voudraient nous solliciter. Si dans votre entourage une personne peut être concernée et bien n'hésitez pas à contacter le centre social. Les visites se font auprès des habitants de Beaupréau en Mauges.

### **Que faut-il pour devenir « visiteur à domicile » ?**

Il faut avant tout aimer le lien avec les personnes âgées. Il est important aussi de faire preuve d'écoute, de bienveillance et d'empathie. On signe aussi une chartre de bénévole qui définit le cadre de notre rôle. Par exemple, la notion de confidentialité est primordiale et on n'est pas là pour prendre la place des proches. De plus, on ne veut pas qu'il y ait un effet de dépendance qui se crée pour la personne visitée.

Avant de débiter les visites auprès d'une nouvelle personne, une rencontre a lieu avec celle-ci, le ou la bénévole et un salarié du centre social pour définir le cadre des visites et s'assurer que tout le monde est d'accord. Bien

sûr, la famille de la personne est elle aussi contactée pour qu'elle valide la démarche.

### **Combien de fois rendez-vous visite aux personnes ?**

Pour ma part les visites se font au rythme d'une fois toutes les 2-3 semaines pendant 1h30 en après-midi. Chaque bénévole choisit et va à son rythme au niveau des rencontres, pour que celles-ci restent toujours un plaisir et non une contrainte.

Lors de ma venue, je me sens toujours attendue et la personne est toujours pleine de petites attentions à mon égard.

Avec la situation liée au covid, j'ai dû arrêter les visites mais nous gardons le lien régulièrement par téléphone.

### **Que faites-vous durant vos visites ?**

Tout dépend de chaque personne visitée et de ce qu'elle aime. En ce qui me concerne, nous faisons beaucoup de jeux de société car elle adore cela et moi aussi. Nous discutons, lisons le journal, prenons un café.

Pour moi, il s'agit de créer du lien, d'instaurer un moment de convivialité et de donner un petit rayon de soleil dans le quotidien de la personne.

### **Quel est le rôle du Centre Social ?**

Le centre social a permis à

ce groupe de voir le jour. Une salariée nous accompagne dans le projet et est là pour échanger, entendre nos difficultés si nous en rencontrons et envisager ensemble des solutions.

L'ensemble des visiteurs se retrouvent une fois par an au centre social pour faire une réunion bilan. Cela permet à chacun(e) de raconter ce qu'elle vit avec les personnes qu'elle accompagne.

### **Des futurs projets ?**

Pas pour le moment, mais nous avons eu un temps d'échange et d'information avec une professionnelle spécialiste en gérontologie. Celle-ci nous a fait vivre des mises en situation pour nous aider à prendre conscience des difficultés que peuvent vivre les personnes âgées au quotidien. On a par exemple porté des lunettes spéciales pour simuler comment la vue pouvait être altérée. Nous avons pu échanger sur comment réagir en fonction de certaines situations et notamment sur le côté psychologique.



### **Qu'est-ce que le fait d'être « visiteur à domicile » vous apporte ?**

Depuis 6 ans, je trouve super le fait de savoir que je rends quelqu'un heureux et que je lui apporte du bonheur. C'est très enrichissant humainement. Je me sens reconnue et utile pour des gens qui en ont besoin.