

Edito

par Estelle Voisin
Présidente du Centre Social

Cette nouvelle année signifie pour le Centre Social une nouvelle présidence, une nouvelle gouvernance et un nouveau Projet Social.

Comme annoncé lors de l'Assemblée Générale 2019, après 5 ans à la fonction de président, Daniel Petiteau a souhaité s'investir sur d'autres projets, tout en restant très actif en tant que bénévole et administrateur.

Daniel a commencé son parcours au sein de l'association début des années 1990 par des actions autour de la lecture pour les enfants, c'est encore aujourd'hui un projet qu'il porte par le biais du groupe projet « Les Croqu'heures de contes ». En 2001, après 10 ans de bénévolat, il rentre au bureau en tant qu'administrateur, puis il occupe plusieurs postes à responsabilités, vice-président en charge de la communication, trésorier pendant 2-3 ans et enfin, en 2015, président. Pendant toutes ses années d'investissement il participe à un grand nombre d'évolutions et de changements (nouveaux services, déménagement, changement de nom...).

J'ai le plaisir et l'honneur d'avoir été élue pour lui succéder. Je mets l'ensemble de mes connaissances, de mes compétences et de mon énergie au service du Centre Social, pour faciliter la poursuite des actions et services, mais aussi la mise en place de notre nouvelle gouvernance. Cette dernière est voulue horizontale, et partagée entre moi qui préside le Comité de Gestion (gestion au quotidien de l'association et gère le budget) et Isabelle Vincent, présidente adjointe, qui préside le Comité d'Animation (mise en œuvre du Projet Social).

2021 est également le début du nouveau Projet Social, qui détermine nos actions, pour les 4 prochaines années, dans le respect de nos valeurs (Dignité humaine, Solidarité, Démocratie), dans la bienveillance et l'ouverture vers de nouveaux échanges.

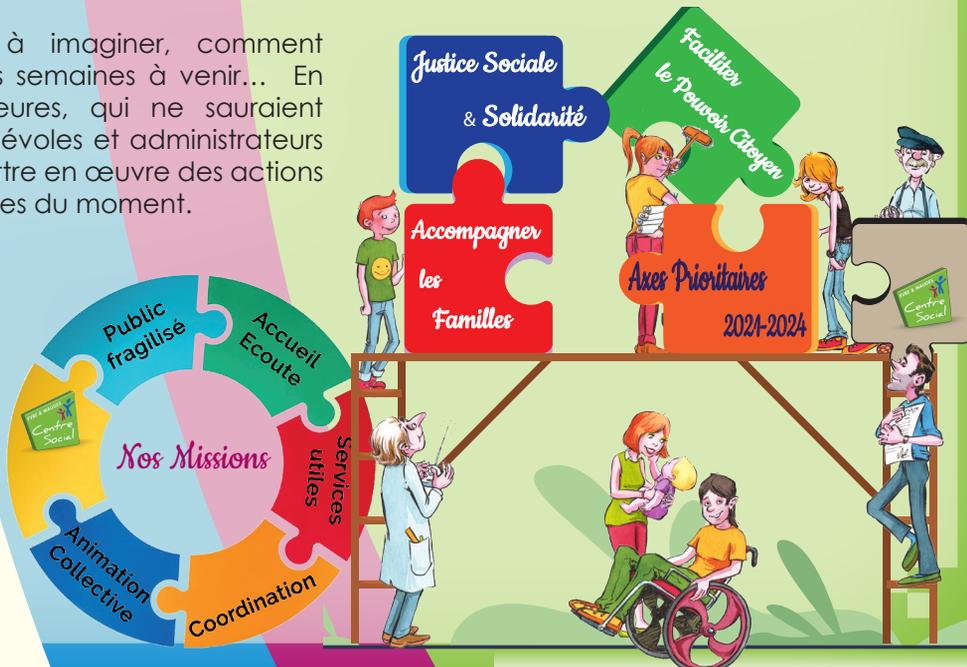
Cette nouvelle année débute en pleine crise sanitaire due à la Covid-19, qui rend notre vision du futur un peu floue. Mais je sais que quelque soit les situations à venir, l'ensemble des professionnels, des bénévoles et des administrateurs s'adapteront et s'investiront dans la mesure de leurs possibilités, pour que le Centre Social maintienne ses services, continue ses actions et permette l'accueil de tous (dans le respect des consignes de l'Etat).

Nous nous sommes déjà adaptés et investis lors des deux confinements de l'année 2020. Nous avons répondu présent en organisant des services (garderie prioritaire, France Services. .../...) et les actions solidaires (masques, colis alimentaires) pour répondre aux besoins et soutenir la population du territoire de Beupréau-en-Mauges. Lors du confinement de Novembre, le Centre Social a pu rester ouvert et maintenir tous les services et une grande partie des activités utiles aux publics les plus fragiles.

Aujourd'hui, nous avons à imaginer, comment nous pouvons envisager les semaines à venir... En attendant des jours meilleures, qui ne sauraient tardés... professionnels, bénévoles et administrateurs restons à vos côtés pour mettre en œuvre des actions qui répondent aux contraintes du moment.

Retrouvez dans les pages suivantes les témoignages de bénévoles participant activement à la vie du Centre Social.

Présentation de nos axes prioritaires sur notre site Internet



Janvier 2021



Centre Social Evre & Mauges

Espace Simone Veil - 10 rue du Sous-préfet Barré
Beupréau - 49600 Beupréau-en-Mauges
☎ 02.41.63.06.33 - ✉ accueil@cs-evreetmauges.fr
<http://evreetmauges.centres-sociaux.fr>



Le Centre Social vous accueille
du lundi au vendredi
de 9 h à 12 h et de 14 h à 18 h
et le samedi* de 9 h à 12 h
(*hors vacances scolaires)

LES BELL'Ô PARENTS

Nous nous sommes connues dans un magasin où Vanessa travaille. Lors de sa première grossesse, voyant Evelyne souvent en courses avec son bébé en porte-bébé, des discussions autour des couches lavables, de l'allaitement, du portage sont nées. On a continué de se voir aux rencontres mensuelles de l'association « La Leche League » à Chemillé qui soutient les parents allaitants.

Lors d'un salon autour de la parentalité « Naître et Grandir » qui avait lieu aussi à Chemillé, nous avons soulevé l'idée d'un groupe de paroles car on avait ce besoin et rien n'existait à Beaupréau. Lors d'une discussion dans une conférence, on a décidé de se lancer. L'idée était de constituer un groupe ressource pour en parler, où l'on puisse se retrouver sans se sentir jugé pour poser nos questions en tant que parents, partager des astuces...

Afin de construire le groupe, nous avons créé et diffusé un tract pour provoquer une première réunion. Nous étions en recherche d'un lieu et avons été redirigées vers le Centre Social de Beaupréau. Nous y avons fait la connaissance de Marie, la coordinatrice Famille, qui nous a accompagné pour mettre en place la rencontre qui a eu lieu en janvier 2019 et a réuni 15 mamans. C'est ainsi que les Bell'Ô Parents sont nés.

Evelyne et Vanessa ont joué le jeu de l'interview

Les « Bell'Ô Parents » comptent combien de personnes et en recherchez-vous ?

Nous sommes actuellement 8-10 parents dont certains n'étaient pas forcément présents au début. Certaines personnes ont arrêté pour des questions d'horaires ou d'organisation familiale. Il n'y a que des mamans pour le moment mais nous aimerions développer des réunions avec des papas.

Nous habitons essentiellement Beaupréau en Mauges et les alentours. Le groupe est ouvert à tous et nous recherchons de nouveaux parents qui souhaitent nous rejoindre. Les maîtres mots du groupe sont : bienveillance, pas de jugement, écoute, échange et partage.

Quelle est la fréquence de vos rencontres ?

Nous nous retrouvons le 3^{ème} jeudi de chaque mois de 19h à 21h au centre social. Il arrive que cela puisse durer plus longtemps en fonction de nos échanges. Actuellement les discussions sont libres mais nous aimerions à l'avenir définir des thématiques.

Les rencontres se font sans les enfants, mais il est possible qu'un parent puisse venir avec si besoin. Pour un côté pratique et ajouter de la convivialité, nous mangeons ensemble lors des réunions en prévoyant soit un pique-nique ou un repas partagé.

Nous avons mis en place sur les réseaux sociaux un groupe Whatsapps et Facebook réservés et accessibles uniquement aux Bell'Ô Parents. Cela nous permet de rester en lien les uns les autres en dehors des rencontres.

Quelles sont vos actions ou vos futurs projets ?

Nous organisons une conférence pendant la semaine de la Petite Enfance en mars 2021 sur le thème « Changeons de regard sur l'Enfance ». L'objectif est d'amener à voir la parentalité autrement, d'avoir des clés de compréhension en tant que parents. L'intervenante serait Sophie Bouvet qui est une accompagnante parentale et que nous avons rencontré lors du salon à Chemillé.

La conférence sera gratuite et

ouverte à tous. Suite à cela, nous aimerions mettre en place des cycles d'ateliers autour de la parentalité pour 7-10 personnes. Nous sommes actuellement en recherche de financements auprès de la CAF.

Une des mamans du groupe travaille aussi actuellement sur la création d'un logo pour les Bell'Ô Parents.

Quel est le rôle du Centre Social au sein du groupe ?

Le Centre Social nous met à disposition une salle pour permettre de nous retrouver chaque mois. Nous sommes accompagnées par une salariée dans la mise en place de nos projets, la recherche de financements.

Nous avons fait le choix de devenir un groupe projet au sein du centre social et non pas de devenir une association car cela était trop lourd administrativement pour nous.

Cela nous a fait découvrir que le centre social est un lieu qui permet aux habitants de porter leurs projets.

Qu'est-ce que le groupe vous apporte ?

Les rencontres sont une bulle d'air, un temps pour soi en tant que parent qui permet de s'extraire du quotidien sans les enfants. C'est l'occasion de parler, d'avoir des conseils et d'échanger sur les problématiques qu'on peut vivre.

On se rend compte que ce qu'on vit parfois et bien ça arrive aussi chez les autres. C'est déculpabilisant et ça permet de nous rassurer dans notre rôle de parent.



LES VISITEURS A DOMICILE

Il s'agit d'un groupe de bénévoles qui rend visite à des personnes âgées isolées pour partager du temps et de la convivialité avec elles. J'ai entendu parler de la mise en place de ce projet par l'intermédiaire des Croqu'heures de contes dont je fais partie au centre social. Comme j'étais sensibilisée à la question des personnes isolées et que je souhaitais donner de mon temps en tant que jeune retraitée, et bien j'ai rejoint le projet. Les visiteurs à domicile ont vu le jour en 2014 et nous étions 7-8 bénévoles à sa création. Depuis le début, je rends visite à la même personne avec laquelle j'ai créé un lien particulier au fil de ces 6 années. Ces temps de rencontre sont un plaisir.

Marie-Jeanne répond à nos questions avec un immense plaisir.

Combien êtes-vous de « visiteurs à domicile » et en recherchez-vous ?

Nous sommes 4 bénévoles et toute personnes souhaitant nous rejoindre est la bienvenue. Actuellement, nous cherchons surtout à nous faire connaître auprès des personnes âgées isolées qui voudraient nous solliciter. Si dans votre entourage une personne peut être concernée et bien n'hésitez pas à contacter le centre social. Les visites se font auprès des habitants de Beaupréau en Mauges.

Que faut-il pour devenir « visiteur à domicile » ?

Il faut avant tout aimer le lien avec les personnes âgées. Il est important aussi de faire preuve d'écoute, de bienveillance et d'empathie. On signe aussi une chartre de bénévole qui définit le cadre de notre rôle. Par exemple, la notion de confidentialité est primordiale et on n'est pas là pour prendre la place des proches. De plus, on ne veut pas qu'il y ait un effet de dépendance qui se crée pour la personne visitée.

Avant de débiter les visites auprès d'une nouvelle personne, une rencontre a lieu avec celle-ci, le ou la bénévole et un salarié du centre social pour définir le cadre des visites et s'assurer que tout le monde est d'accord. Bien

sûr, la famille de la personne est elle aussi contactée pour qu'elle valide la démarche.

Combien de fois rendez-vous visite aux personnes ?

Pour ma part les visites se font au rythme d'une fois toutes les 2-3 semaines pendant 1h30 en après-midi. Chaque bénévole choisit et va à son rythme au niveau des rencontres, pour que celles-ci restent toujours un plaisir et non une contrainte.

Lors de ma venue, je me sens toujours attendue et la personne est toujours pleine de petites attentions à mon égard.

Avec la situation liée au covid, j'ai dû arrêter les visites mais nous gardons le lien régulièrement par téléphone.

Que faites-vous durant vos visites ?

Tout dépend de chaque personne visitée et de ce qu'elle aime. En ce qui me concerne, nous faisons beaucoup de jeux de société car elle adore cela et moi aussi. Nous discutons, lisons le journal, prenons un café.

Pour moi, il s'agit de créer du lien, d'instaurer un moment de convivialité et de donner un petit rayon de soleil dans le quotidien de la personne.

Quel est le rôle du Centre Social ?

Le centre social a permis à

ce groupe de voir le jour. Une salariée nous accompagne dans le projet et est là pour échanger, entendre nos difficultés si nous en rencontrons et envisager ensemble des solutions.

L'ensemble des visiteurs se retrouvent une fois par an au centre social pour faire une réunion bilan. Cela permet à chacun(e) de raconter ce qu'elle vit avec les personnes qu'elle accompagne.

Des futurs projets ?

Pas pour le moment, mais nous avons eu un temps d'échange et d'information avec une professionnelle spécialiste en gérontologie. Celle-ci nous a fait vivre des mises en situation pour nous aider à prendre conscience des difficultés que peuvent vivre les personnes âgées au quotidien. On a par exemple porté des lunettes spéciales pour simuler comment la vue pouvait être altérée. Nous avons pu échanger sur comment réagir en fonction de certaines situations et notamment sur le côté psychologique.



Qu'est-ce que le fait d'être « visiteur à domicile » vous apporte ?

Depuis 6 ans, je trouve super le fait de savoir que je rends quelqu'un heureux et que je lui apporte du bonheur. C'est très enrichissant humainement. Je me sens reconnue et utile pour des gens qui en ont besoin.

Chacun peut trouver sa place et un rôle au sein des différents groupes Projet du Centre Social. Si vous aussi souhaitez apporter votre aide, votre savoir, votre savoir-faire, n'hésitez plus et venez nous voir.