

# Bouts d'ficelles

N° 26 juillet 2021

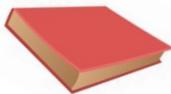
Relais Petite Enfance / Relais Assistants Maternels



*Mouvement libre*, samedi 20 mars 2021  
avec Hélène Bordron-Sauvêtre psychomotricienne  
à la salle des loisirs à la Chapelle du Genêt



*Histoires drôles ou Drôles d'histoires*  
mercredi 24 mars 2021  
avec Daniel des Croqu'heure de contes  
à la loge à Beaupréau



*Balade aux biquettes* 23 mars 2021  
pour des assistantes maternelles de Beaupréau



*Comptines du monde*  
jeudi 25 mars et samedi 27 mars 2021  
à salle des fêtes de Jallais et  
Maison des loisirs de Gesté avec  
Angélique et Modestie, animatrices RAM



<https://semainepetiteenfance.fr/la-semaine-nationale-de-la-petite-enfance/>

# Ça s'est passé

## Samedi Papote au Centre Social Samedis 13 mars et 19 juin 2021



Le 13 mars a été organisé le premier « samedi papote » pendant lequel un petit groupe de 5 assistantes maternelles se sont réunies pour échanger. Partage apprécié par toutes, vécu comme une bulle d'oxygène en ces temps un peu compliqués ! Dans le respect de la discrétion professionnelle, la conversation est allée bon train, sans fil conducteur.

Parmi les thèmes abordés : homéopathie, relation parents/assistantes maternelles, difficultés physiques, astuces, covid (...). Simplicité, tolérance, décontraction, bonne humeur, absence de jugement étaient au menu avec le plaisir de revoir ou d'apprendre à connaître des collègues.

« À refaire » a été le maître mot de cette matinée !  
Isabelle de Beaupréau

Une prochaine matinée sera proposée fin septembre/début octobre 2021

## Session d'atelier musical les jeudis 20 et 27 mai et 3 juin 2021 Retour aux familles les samedis 5 et 12 juin 2021

Erwan, c'est le matin, le midi, l'après-midi qu'il fait de la musique !!! Et ça tombe bien puisqu'il a partagé trois matinées avec les assistantes maternelles et les enfants qu'elles accueillent, pour le plus grand plaisir de nos oreilles, de nos yeux, de nos mains... bref une expérience corporelle à part entière !

Rythmées par l'histoire d'Agathe, une mille pattes qui voulait changer de petit déjeuner... des chansons d'Edgar, des danses... ces temps de partage se sont poursuivis sur deux samedis avec les parents qui souhaitent découvrir l'univers musical d'Erwan avec leur enfant !



## Formation 1ers secours samedis 5 et 12 juin 2021



Un groupe de 10 assistantes maternelles se sont retrouvées pour une formation SST (Sauveteur Secouriste du Travail) avec l'intervenant Jérôme Ménard.

Pour rappel, les assistantes maternelles ont droit à 58h de formation continue par an. La formation peut se faire en dehors ou pendant le temps de travail.

Les thématiques sont variées. Vous pouvez consulter le site IPERIA :

<https://www.iperia.eu/assistant-maternel/assistant-maternel-je-suis-deja-assistant-maternel/>

et/ou vous rapprocher du RAM.



## Balade musicale à Andrezé Jeudi 1er juillet 2021 à 10h

Sur un air musical, le RAM a proposé aux assistants maternels et parents de se retrouver pour clore l'année.

Le rendez-vous était donné à l'aire de Pique-Nique d'Andrezé. De belles découvertes musicales avec Diego à la clarinette, Simon au Violon-Alto, Mewen au darbouka, Madeline à la guitare, Neve à la flûte traversière, pour la plus grande joie des petites et des grandes oreilles.



# Ça va se passer

## Fête du Centre social Le mercredi 25 août 2021

Journée en cours de construction. Suivez l'info du Centre Social :

<https://evreetmauges.centres-sociaux.fr/>



## LABEL familles Du 6 au 30 juillet 2021 et du 23 au 28 août 2021

Des activités à partager en famille qui sont détaillées via ce lien :

<https://fr.calameo.com/read/006148935017366b372d0>

## Spectacle « tapis » Jeudi 7 octobre 2021 9h30 et 10h30 À Jallais

(Report de la séance de janvier 2021)  
« Le langage du corps, c'est le 1er langage »

<https://www.theatrelechappee.com/tapis/>



# C'est bon à savoir...

## Le RAM (Relais Assistants Maternels) devient RPE (Relais Petite Enfance)

Des changements sont en cours avec cette nouvelle nomination du RAM qui devient RPE. La convention collective des assistantes maternelles va être également renouvelée. Ces modifications devraient se mettre en place en janvier 2022. Nous vous donnerons plus de détails sur ces nouvelles dispositions lorsqu'elles seront précisées.

## Le Réseau Parentalité 49



Le Réseau Parentalité 49 est financé par la Caf et animé par la Fédération des centres sociaux 49/53. La mission de ce réseau, et de l'animatrice fédérale qui le fait vivre, est de coordonner, soutenir et développer l'accompagnement à la fonction parentale sur le département de Maine-et-Loire.



Sur le site Parents49, vous pouvez suivre l'actualité du réseau, des travaux engagés et un certain nombre d'informations. Effectivement, vous y trouverez les actions, services, structures, événements... qui se trouvent près de chez vous. Ce site est à destination des professionnels et des familles.

<https://parents49.fr/>

## Département de Maine-et-Loire

### Refonte du site du département

Le site du département a évolué. Il est possible maintenant pour une assistante maternelle, conformément à la réglementation actuellement en vigueur, d'informer le Département de Maine-et-Loire des modalités de l'accueil des enfants qui vous sont confiés via le site ([art R.421-39 du code de l'action sociale et des familles](https://art.r421-39.gouv.fr/)). Cette déclaration doit être effectuée dans les 8 jours suivants le début ou la fin de l'accueil d'un enfant.

<https://declaration-accueil.maine-et-loire.fr/>



### Révision des repères alimentaires pour les enfants de 0 à 36 mois

« Depuis le 30 juin 2020, de nouvelles recommandations ont été effectuées pour l'alimentation du jeune enfant par le Haut Conseil de la Santé Publique.

Cela modifie l'accompagnement de la diversification alimentaire et les habitudes qui étaient prises.

L'introduction de **tous les aliments se fait entre 4 mois révolus et 6 mois**, que cela soit les légumes, la viande, le poisson, les œufs, les produits laitiers...

Il est aussi demandé d'introduire tous les allergènes ainsi que les légumes secs qui précédemment n'étaient introduits que vers 15/18 mois.

Les aliments sont donc introduits dans les mêmes temps. La même préparation ne doit pas être proposée à l'enfant plusieurs jours de suite, mais on privilégiera la diversité des propositions.

Il est préconisé de rajouter de la matière grasse dès le début avec l'utilisation d'huile végétale.

L'utilisation du sel reste interdite, tout comme celle de la consommation du soja, de produit cru (viande, poisson, œuf, lait), de charcuterie. Les produits sucrés n'ont pas d'intérêt, les produits sans ajout de sucre sont donc à privilégier. Les produits lactés sont préconisés au lait entier.

Cette période entre 5 et 6 mois reste bien une période d'introduction des aliments, où le lait (1<sup>er</sup> âge / maternel) reste l'aliment le plus important. C'est l'envie de l'enfant qui guidera l'augmentation progressive des quantités à la cuillère. Chaque enfant a son propre rythme, qu'il est important de respecter. Le passage du liquide à des textures de plus en plus solides n'est pas un exercice facile pour l'enfant.

En annexe 1 du document du « Haut conseil de santé publique Avis relatif à la révision des repères alimentaires pour les enfants de 0 à 36 mois et de 3 à 17 ans. », vous pourrez retrouver un tableau synthétique qui pourra vous aider dans vos accompagnements.

<https://www.calameo.com/read/006148935e227daf2b5a1>



Pour en échanger avec la Maison des Solidarités de Beaupréau : 02.41.49.76.12

# Boîte à idées

# Coordonnées utiles



## Les petits gâteaux de Lucas et Yaël D'Aude de Beaupréau

**Ingrédients :** -> 2 x 100 g de biscuits différents (spéculos, petits beurre)  
-> 100 g + 50 g de beurre  
-> 150 g de chocolat

**Recette :** Mixer les 200 g de biscuits  
Faire fondre 100 g de beurre  
Bien mélanger les 2  
Déposer dans des petits moules en silicone, bien tasser  
Faire fondre le chocolat avec 50 g de beurre  
Déposer 1 cuil. sur chaque moule  
Laisser figer au frais



## Des balades nature pour s'éveiller

« Oh l'escargot quelle drôle de petite bête..... Camille la chenille se plie, se déplie..... »

Quelles drôles de petites bêtes de la nature que l'on peut découvrir lors d'une balade. Beaupréau en mauges nous offre de nombreux parcs à visiter pour le grand plaisir des enfants. Sentir une fleur, observer un escargot, toucher l'écorce d'un arbre, écouter un oiseau chanter... tous leurs sens sont en éveil. De petits moments simples à partager entre adultes et enfants « où l'on prend le temps » !



**Fermeture d'été  
Du RAM/RPE  
du Centre Social  
du 2 au 15 août 2021**



## Prochain numéro novembre 2021

Vous pouvez retrouver les précédents numéros sur le site du Centre Social Evre et Mauges.



## En cas de besoin

Pompiers..... 18  
SAMU..... 15  
Police..... 17  
Centre anti poison..... 02.41.48.21.21  
Allo enfance en danger .....119  
Numéro d'urgence pour personnes sourdes et malentendantes. .... 114  
(Accès par visioconférence, tchat, SMS ou fax pour contacter SAMU, Police, Gendarmerie)

## Centre Social Evre et Mauges RAM (Relais Assistants Maternels) Rpe (Relais Petite Enfance)

**Animatrices du relais  
Modestie Biotteau, Véronique Daudin  
et Angélique Bizeul**



## Contacts

☎ 02.41.63.06.33  
✉ ram@cs-evreetmauges.fr

## Permanences sur rendez-vous Jallais

Maison de l'Enfance « Terre d'Enfance »  
rue du Pont Piau

☎ 1<sup>er</sup> lundi du mois de 9 h à 12 h  
☎ Les autres lundis de 13 h à 16 h

## Beaupréau

Maison de l'Enfance « Les P'tits Bellos »  
4 rue Françoise Dolto

☎ Mardi de 16 h à 19 h

Centre social

☎ Samedi de 9h à 12h (hors vacances scolaires)

## Villedieu la Blouère

Maison de l'Enfance « L'Île des Enfants »  
Allée des Jardins

☎ Vendredi de 13h à 16h

## Permanence téléphonique au Centre Social

☎ Mercredi de 14 h à 15 h 30

## Protection Maternelle et Infantile (Maison Des Solidarités)

☎ 2 rue du sous préfet Barré BP 500002  
49601 BEAUPREAU cedex

☎ 02.41.49.76.12

## Centre PAJEMPLOI

☎ 21 avenue Charles Dupuy - CS 40087  
43013 Le Puy en Velay cedex - 0 806 807 253  
☎ www.pajemploi.urssaf.fr

## DIRECCTE

(Direction régionale des entreprises, de la concurrence, de la consommation, du travail et de l'emploi)

☎ 0 806 000 126  
☎ www.travail-emploi.gouv.fr  
☎ ALLO SERVICE PUBLIC: 3939

