

Découvrez la
rubrique pass'âge
et compagnie



L'agenda de la fin
de l'année



Un brin de causette

La gazette qui donne la pêche

Novembre 2022 - n°8

on n'a pas
tous
les jours
20
ans

Pour la dernière gazette de l'année, la parole est donnée aux habitants de Beupréau-en-Mauges dans cette édition.

Vous trouverez 4 témoignages de personnes qui ont eu 20 ans à des époques différentes. De plus, vous découvrirez une nouvelle rubrique: le saviez-vous ? sur l'histoire de Beupréau.

Toujours des recettes de cuisine, des jeux pour vous amuser et remuer vos neurones.

Enfin, vous découvrirez l'agenda des animations pour le mois de novembre et décembre.

LIVRE DU MOIS

"Dans le murmure des feuilles qui dansent" d'Agnès Ledig

Anaëlle, Hervé, Thomas et Simon partagent des moments de vie importants.

Ils sont soit en situation d'aidants ou/et d'aidés...

Qui après un accident, une maladie, un rôle d'accompagnant lors de périodes de soins intenses.

Ces 4 personnages d'âge et de caractère bien différents seront les béquilles nécessaires à chacune des personnes concernées.

Un beau roman où l'espoir et la positivité sont au cœur de cette lecture.



Jakotte, passionnée de lecture du groupe Latulu

Bonne lecture à vous !

Pass'âge et compagnie

Témoignages d'habitants qui ont 20, 40, 60 et 80 ans aujourd'hui en 2022

Où vivais-tu à 20 ans?

2022: J'habite chez mes parents mais la semaine j'ai un appartement pour mes études.

2002: j'habitais chez mes parents.

1982: je venais de quitter la ferme de mes parents pour m'installer avec celui qui deviendra mon mari. Je n'avais pas terminé mes études pour être institutrice.

1962: je vivais à St Malo chez mes parents.

Quel était ton niveau d'études?

2022: je suis en 3ème année de Licence.

2002: BAC+2

1982: le bac et en études pour devenir institutrice

1962: niveau Bac

Comment as-tu vécu la crise Covid?

2022: pas très bien, j'ai été coupée de la vie étudiante et les cours en distanciel, j'ai manqué de motivation.

2002: confinement au vert donc très bien passé

1982: au début, j'ai pris cela un peu comme une pause dans cette vie où tout va toujours trop vite. Puis, très vite, c'est devenu anxiogène avec l'impression de tourner en rond sans perspective d'avenir, sans projet et surtout un manque cruel de lien social avec enfant et petits-enfants, amis

1962: très mal car je l'ai eu et je croyais que c'était le fin pour moi quand je suis arrivé aux Urgences.

Ecologie rime pour toi avec...

2022: L'environnement

2002: évidence mais à contrôler

1982: avenir si on veut que nos enfants en aient un, on n'a plus le choix, il faut être dans l'écologie

1962: climat, on a tout foutu en l'air sur la planète

Comment voyais-tu ta vie professionnelle et quel était ton salaire idéal?

2022: Je souhaiterais réaliser un métier qui soit utile aux autres. Le salaire idéal serait de 2000€.

2002: Comme aujourd'hui en bureau d'études mais avec plus de 20 000 francs.

1982: Je n'ai pas regardé au salaire avant de commencer à travailler, pour moi, ce métier, c'était avant tout une passion.

1962: je la voyais mal car je suis entré en formation apprenti prépa en pharmacie contre mon gré. Puis j'ai fait mon service militaire pendant 16 mois en Algérie. Je n'avais pas de vision au niveau du salaire.

Quels étaient tes petits bonheurs du quotidien?

2022: Profiter des moments simples de la vie avec ma famille et sortir avec mes amies

2002: La fin des études et les week-ends entre amis

1982: du temps passé avec les amis, une balade au bord de Loire, un repas partagé avec toute la famille

1962: la musique, je jouais dans un groupe

Qu'est ce qui te mettait en colère?

2022: la manque d'honnêteté et l'injustice

2002: les vieux et l'injustice

1982: je m'en souviens pas

1962: la guerre en Algérie

Quel était ton plus grand rêve?

2022: de faire le tour du monde.

2002: voyager

1982: partir en voyage à l'étranger, surtout vers les pays du nord. C'est toujours à l'état de rêves.

1962: être pilote de l'air, l'aviation me passionne toujours aujourd'hui.

On dit que la vie est un combat, qu'en penses-tu?

2022: Oui car plusieurs difficultés peuvent arriver au cours de notre vie.

2002: OH OUI, j'approuve

1982: non, je ne le pense pas, du moins, je ne le prends pas comme cela. Un combat contre qui ? Au contraire, on doit se serrer les coudes pour avancer. De plus, la vie nous donne plein de jolis moments, il faut savoir les attraper

1962: non, la vie n'est pas un combat, c'est nous qui la compliquons. Combat rime avec guerre. On m'a dit un jour " ce n'est pas la vie qui nous mène, mais c'est à nous de mener la vie".

Recettes gourmandes de saison

Tarte au Potimarron

Ingrédients pour 6 personnes

- 1 pâte brisée
- 1 potimarron
- 1 oignon
- 30 gr de beurre
- 3 oeufs
- 20 cl de lait
- 10 cl de crème liquide
- 120 gr de roquefort
- 50 gr de comté rapé
- sel et poivre

Etapes de préparation

Coupez le potimarron en tranches, épluchez-le, retirez les graines et les filaments, puis détaillez-le en dés. Pelez et émincez l'oignon.

Faites fondre le beurre dans une sauteuse.

Mettez-y l'oignon, puis les dés de potimarron.

Mouillez de 5 cl d'eau et laissez cuire 5 minutes, jusqu'à l'évaporation complète.

Réservez la moitié des dés de potimarron, mixez le reste. Coupez le roquefort en tout petits dés.

Préchauffez le four à 210 degrés.

Tapissez un moule à tarte de papier sulfurisé.

Disposez-y la pâte brisée. Répartissez les dés de potimarron dans le fond. Dans un saladier, fouettez la purée de potimarron avec les œufs, le lait et la crème, salez et poivrez. Versez cet appareil sur les dés de potimarron.

Parsemez de dés de roquefort et de comté râpé.

Enfournez et faites cuire 30 à 35 minutes jusqu'à ce que la surface soit bien dorée. Servez la tarte bien chaude, accompagnée d'une salade verte.



Flan à la butternut

Ingrédients:

- 850 gr de butternut
- 150 gr de farine
- 1/2 sachet de levure
- 3 oeufs
- 125gr de sucre
- 75 gr de beurre fondu
- 1 sachet de sucre vanillé

Etapes de préparation

Faites cuire la butternut dans l'eau salée, bien l'égoutter puis l'écraser à la fourchette.

Laissez refroidir. Mélangez les oeufs avec le sucre et le sucre vanillé, ajoutez le beurre fondu, la farine, la levure afin d'obtenir une pâte bien homogène. Ajoutez la butternut.

Versez la préparation dans un moule beurré et mettez au four pendant 45 minutes à 210 degrés.

Le saviez-vous ?



Place du Marché

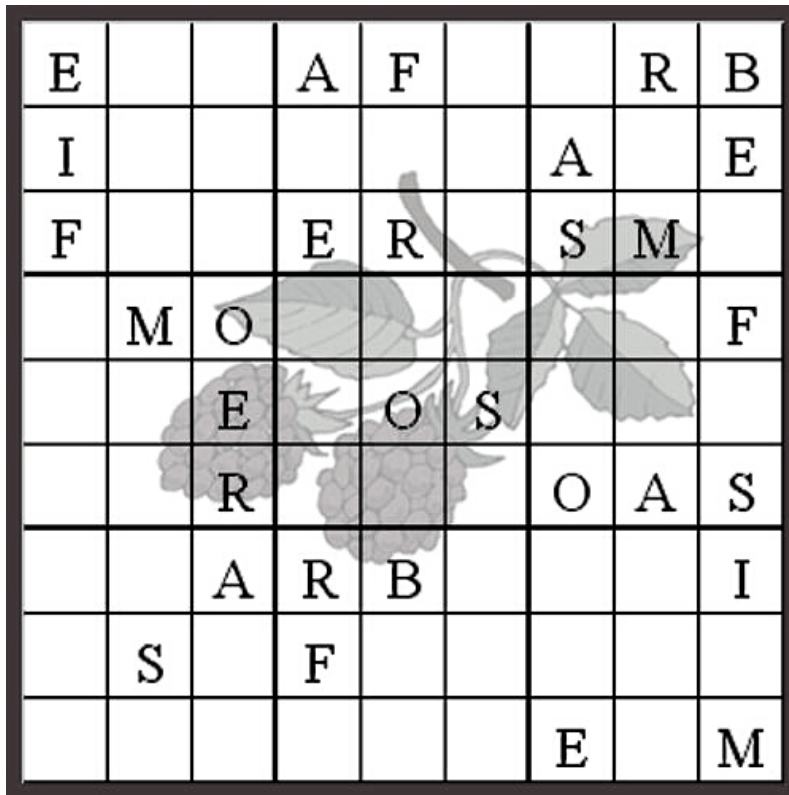
Dans le Vieux-Beaupréau, on remarque plusieurs bâtiments intéressants historiques, anecdotiques...

La Collégiale (Chapitre) a été église paroissiale jusqu'en 1545. A son pignon, une grande maison ancienne reconstruite au XIXème par M.TESSIER architecte ; créateur de la plupart des églises néo-gothiques du département. Dans les années 70 y logeait M.POIRIER aussi architecte (foyer St Jean) et membre à leur début du groupe des « 4 barbus ». Mitoyenne, vers la Poterne, la maison de l'armateur nantais FLEMANG. Dominant les escaliers, un petit bâtiment surmonté d'une girouette représentant un bateau évoquant la profession de « négrier » du propriétaire. En face de la maison des Tourelles (XVIe) sur le large promontoire surplombant l'entrée de Beaupréau se tient l'hôtel de la Sous-Préfecture (ayant remplacé la maison d'Argonnes du XVe) qui perd sa fonction en 1857 (transfert à Cholet) remplacé par la Mairie jusqu'en 1957 puis par l'école publique et enfin des locatifs.

Des jeux pour entretenir votre cerveau

SUDOKUMOT

Chaque ligne, chaque colonne et chaque carré de 9 cases contient toutes les lettres du mot FRAMBOISE
Chaque lettre ne peut être écrite qu'une seule fois par ligne, par colonne et par carré.



DES FAUTES DANS LE TEXTE

Saurez-vous retrouver les fautes ?

Hier, j'ai fais une rencontre étonnante d'en le train. Un vieil homme est entré à la gare de Nice, il voyageait s'en rien, à l'exception d'un tas de lettres qu'il tenai dans ces mains. Il semblait un peut perdu, il c'est approché de moi et m'a confié des lettres.

« Il faut les remettre à mon fils, s'est urgent... »

Ça voix flanchait.

Je cherchai du regard mon voisin dans face, mais il ne semblait pas préoccupé par la situation.

Les lettres, tombé de ses mains, étaient éparpillés sa et là dans le couloir et l'homme sans est allé. Devais-je accomplir sa mission où continuer mon voyage ?

TAUTOGRAMME

Un tautogramme est une phrase dont tous les mots commencent par la même lettre. A vous de jouer avec la **lettre L**

Exemple: Louise lit lentement les livres le lundi

.....

.....

.....

.....

.....

.....

MÉMORISATION

Vous avez 1 min 30 pour retenir un maximum d'objets. A la fin du chrono, notez les objets que vous avez mémorisés.



TIME LINE

Numérotez ces inventions de la plus ancienne à la plus récente.

Attentat Charlie Hebdo

Droit de vote des Femmes

Mort de Johnny Hallyday

1ère émission TV









Apparition de Facebook

Révolution française

Invention du mouchoir Kleenex

Sortie du film Titanic





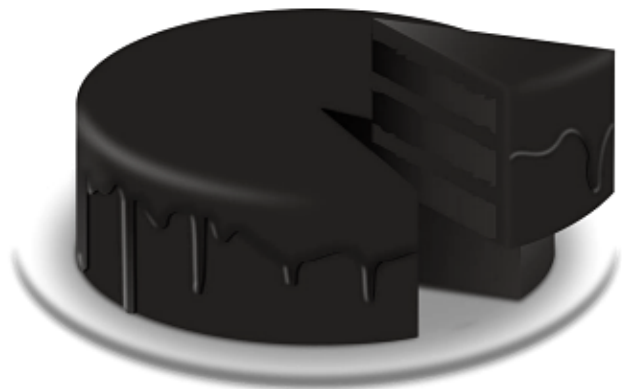




CALCUL MENTAL

Adaptez la recette au nombre de personnes indiqué avec cette recette du moelleux au chocolat

Ingrédients pour 6 personnes	Ingrédients pour 30 personnes
4 oeufs	
60 g de beurre	
300 g de chocolat	
50 g de farine	
100 g de sucre	
½ verre de lait	
½ sachet de levure chimique	





L'agenda des activités



Révision du code de la route

15 novembre 9h30

Envie de réviser votre code de la route, cette matinée est pour vous. Simulateur de voiture présent également.

📍 St Philbert en Mauges

Gym mémoire

Du 18 novembre au 16 décembre 14h30-16h

De la gym cérébrale en toute convivialité.

📍 Jallais
€ 3€

Gestes de 1er secours

22 novembre horaires à définir

La protection civile vous propose deux ateliers pour vous apprendre les bases des gestes de 1er secours

📍 Lieu à définir

Café croissant

24 novembre 10h

Engagé bénévolement ou futur bénévole, un espace de discussion et d'échanges vous est proposé autour d'un café

📍 Centre social

Visite chez un habitant

18/11 ou 14/12 9h30

Michel, passionné de maquettes en bois, vous ouvre ses portes de sa maison pour vous faire découvrir son univers et ses magnifiques réalisations.

📍 Beaupréau

Week-end jeux Tac tik

26-27 novembre

Tout le week-end, des animations jeux seront proposées pour vous, vos enfants et petits-enfants.

Le samedi à partir de 14h30 venez jouer au Tac tik.

📍 La chapelle du Genêt

Fabrication de cosmétiques naturels

16 novembre 10h-12h

Au sein de Camifolia, vous apprendrez à fabriquer vos propres cosmétiques naturels à base de plantes.

📍 Chemillé Camifolia
€ 3€

Café blabla

1er décembre 14h30

Envie d'échanger, de débattre sur un sujet de société, cet espace est pour vous. 1er thème proposé, le suivant sera à vous de le soumettre.

📍 Lieu à définir

Atelier cuisine spécial Noël

6 décembre 10h-12h

Atelier cuisine de Noël à Camifolia. Cuisinez avec des plantes pour Noël.

📍 Chemillé Camifolia
€ 3€

Atelier remue méninges

8 décembre 14h30

Venez vous amuser et remuer vos neurones le temps d'une matinée.

Des astuces vous seront proposées pour améliorer votre mémoire.

📍 La Poitevinière

Sophrologie spéciale sommeil

8 décembre 10h -11h30

Découvrez la pratique de la sophrologie pour améliorer votre sommeil.

📍 Lieu à définir



Label Familles

20 décembre 10h

Avec vos petits-enfants, fabriquez des petits cadeaux pour qu'ils puissent offrir à leur parents le jour de Noël.

📍 Centre Social
€ 2€/enfant

Contes pour enfants

21 décembre

Daniel des Croqu'heure de contes, racontera des histoires pour vos petits-enfants ce mercredi. Deux créneaux à définir

📍 La loge Beaupréau

Inscription obligatoire pour toutes les activités

Brico'Noël

29 novembre 14h30

Envie de fabriquer quelques décorations de Noël pour égayer votre intérieur? Déjà des bricolages de créés, venez les partager.

📍 Centre Social
€ 3€

Disco soup le 20 novembre à la Jubaudière, participez à l'élaboration du repas basé sur de la récupération de denrées et partagez un moment festif et convivial l'après-midi.

Repas de Noël Solidaire le samedi 17 décembre à La loge à Beaupréau, en toute simplicité fêtez Noël avec d'autres habitants. Bonne ambiance assurée. €

A VENIR ...

Le groupe projet "Groupe d'Arts Graphiques" qui se réunit tous les lundis après-midi à Jallais exposera ses créations à l'expo des arts de Jallais du 18 au 27 novembre. Découvrez leurs belles réalisations.

Une semaine du bien-être aura lieu du 6 au 10 mars 2023.

Des idées, des envies, des projets, osez venir rencontrer Annabelle pour en discuter.

PETITES ANNONCES

CADEAUX SOLIDAIRES

L'opération cadeaux solidaires recommence cette année. La collecte est prévue du 1er décembre au 15 décembre 2022.

Utilisez une boîte standard, (type boîte à chaussures), glissez y un truc à déguster, un truc divertissant, un truc pour se chouchouter, un truc chaud et si le cœur vous en dit, n'hésitez pas à glisser un petit mot ou un dessin.



UKRAINE



Depuis le début du conflit, l'association Anjou L'viv - Les Joyeux Petits Souliers apporte son soutien à l'Ukraine et organise notamment des collectes de matériel. La collecte reprend, l'association a besoin de vous.

Le matériel collecté évolue pour répondre au mieux aux besoins de la population. Ils ont besoin de produits pharmaceutiques, pour les bébés et les enfants, des produits de santé et d'hygiène ainsi que des sacs de couchage et tapis de sol et vêtements d'hiver.

Pour plus d'infos, allez consulter le site Internet de Beaupréau en Mauges et la liste exhaustive ou contacter votre mairie déléguée.

Pour plus d'infos, contactez nous au 02 41 63 06 33

Solutions aux jeux pages 4 et 5

TIME LINE

- 1- Révolution Française (1789)
- 2- Invention du mouchoir Kleenex (1924)
- 3- 1ère émission TV (1935)
- 4- Droit de vote des femmes (1944)
- 5- Sortie du film Titanic (1998)
- 6- Apparition de Facebook (2004)
- 7- Attentat de Charlie Hebdo (2015)
- 8- Mort de Johnny Hallyday (2017)

CALCUL MENTAL

20 oeufs, 300 gr de beurre, 1kg5 de chocolat, 250 gr de farine, 500 g de sucre, 2.5 verres de lait, 2.5 sachets de levure

TAUTOGRAMME

Exemple: *Le lapin lit le livre de lecture.*

SUDOKUMOT

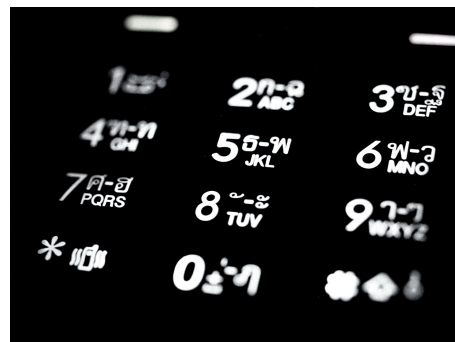
E	O	S	A	F	M	I	R	B
I	R	M	O	S	B	A	F	E
F	A	B	E	R	I	S	M	O
S	M	O	I	A	R	B	E	F
A	F	E	B	O	S	M	I	R
B	I	R	M	E	F	O	A	S
M	E	A	R	B	O	F	S	I
O	S	I	F	M	E	R	B	A
R	B	F	S	I	A	E	O	M

DES FAUTES DANS LE TEXTE

Hier, j'ai fait une rencontre étonnante dans le train. Un vieil homme est entré à la gare de Nice, il voyageait sans rien, à l'exception d'un tas de lettres qu'il tenait dans ses mains. Il semblait un peu perdu, il s'est approché de moi et m'a confié des lettres.

« Il faut les remettre à mon fils, c'est urgent... ». Ça voix flanchait. Je cherchais du regard mon voisin d'en face, mais il ne semblait pas préoccupé par la situation. Les lettres, tombées de ses mains, étaient éparpillées ça et là dans le couloir et l'homme s'en est allé. Devais-je accomplir sa mission ou continuer mon voyage ?

NUMÉROS UTILES



Maison de santé Beaupréau:

02 72 88 36 00

Maison de santé Gesté:

02 41 56 64 13

Maison de santé Jallais:

02 72 88 36 00

Samu: 15

Pompiers :18

CLIC : 02 41 71 77 10

Des questions sur le

coronavirus : 0800 130 000

France Service: 02 41 63 06 33

La gazette un brin de causette

est éditée par le Centre Social Evre et Mauges.

Adresse: 10 rue du Sous préfet Barré

49600 Beaupréau-en-Mauges
animation.dsl@cs-evreetmauges.fr

Un grand merci à tous les habitants qui ont contribué à l'élaboration de cette gazette: Jakotte, Martial, Jeanine, Patrick, Lisane, Martine, Bernard

Ne pas jeter sur la voie publique (bien entendu!).

Donnez-le plutôt à vos proches.

Si vous avez des idées pour une prochaine édition, nous sommes preneurs!

Retrouvez la gazette et tout un tas d'activités sur:
www.evreetmauges.centres-sociaux.fr



Centre Social Evre & Mauges

Espace Simone Veil - 10 rue du Sous-préfet Barré
Beaupréau - 49600 Beaupréau-en-Mauges
☎ 02.41.63.06.33 - ✉ accueil@cs-evreetmauges.fr
<http://evreetmauges.centres-sociaux.fr>



Carsat Retraite & Santé au travail
Pays de la Loire