

Boite à idées

Association Le JARTdin
Cultivons ensemble l'art de créer !
& Les ateliers **AbraCadART**
d'arts plastiques éco-créatifs

ATELIER
Encres végétales

La recette éco-responsable
ENCRES VEGETALES
Fabrication maison | Avec des ingrédients économiques et naturels.
FLEURS SÉCHÉES + EAU
(+ OPTIONNEL : + ALUN + HE CLOU DE GIROFLE)
1/4 d'heure de cuisson

- 1/2 tasse de fleurs séchées *
- 1 tasse d'eau 1 cuill. à café d'alun
- 1/2 c à c de gomme arabique ou miel
- 3 gouttes d'huile essentielle de clou de girofle
* (coréopsis, cosmos, dalhia, tagète, rose trémière pourpre...)

1. Verser l'eau bouillante sur les fleurs séchées ou faire mijoter les fleurs 10 à 20 min dans l'eau chaude. Filtrer.
2. Ajouter l'alun et la gomme arabique
3. Ajouter ensuite 3 gouttes d'huile essentielle de clou de girofle ou de thym si vous souhaitez conserver votre encre.

Vous pouvez faire varier la couleur des encres végétales en faisant varier le PH en additionnant du bicarbonate de l'acide citrique ou du fer...

À VOUS DE CRÉER !

Contactez-nous : AssoLeJARTdin@gmail.com / 06.82.29.47.09
Suivez-nous : Association Le JARTdin @AbracadART

Une assistante maternelle de Jallais s'est saisie de cet atelier pour réaliser un cadeau pour la fête des parents.



Prochain numéro novembre 2024

En cas de besoin...

- Pompiers..... 18
- SAMU..... 15
- Police..... 17
- Centre anti-poison..... 02-41-48-21-21
- Allo enfance en danger.....119
- Numéro d'urgence pour personnes sourdes et malentendantes.....114
(accès par visioconférence, tchat, SMS ou fax pour contacter SAMU, Police, Gendarmerie)



Centre Social Evre & Mauges
Espace Simone Veil - 10 rue du Sous-préfet Barré
Beaupréau - 49600 Beaupréau-en-Mauges
☎ 02.41.63.06.33 - 📧 accueil@cs-evreetmauges.fr
http://evreetmauges.centres-sociaux.fr



Coordonnées utiles

Centre Social Evre et Mauges
RPE (Relais Petite Enfance)

Animatrices du relais
Modestie Biotteau, Angélique Bizeul & Véronique Daudin



Contacts

02.41.63.06.33
rpe@cs-evreetmauges.fr

Permanences sur rendez-vous
Jallais

Maison de l'Enfance "Terre d'Enfance"
rue du Pont Piau
1er lundi du mois de 9 h à 12 h
Les autres lundis de 13 h à 16 h

Beaupréau

Centre social Evre et Mauges
10 Rue du Sous-préfet Barre
Mardi de 16 h à 19 h

Samedi de 9h à 12h
(hors vacances scolaires)

Villedieu la Blouère

Maison de l'Enfance "L'Île des Enfants"
Allée des Jardins
Vendredi de 13h à 16h

Protection Maternelle et Infantile
(Maison Des Solidarités)

2 rue du sous préfet Barré BP 500002
49601 BEAUPREAU cedex
02.41.49.76.12

Centre PAJEMPLOI

21 avenue Charles Dupuy - CS 40087
43013 Le Puy en Velay cedex
0 806 807 253
www.pajemploi.urssaf.fr

DREETS

(Directions régionales de l'économie, de l'emploi, du travail et des solidarités)
0 806 000 126
www.travail-emploi.gouv.fr
ALLO SERVICE PUBLIC: 3939

Bouts d'ficelles

N° 36 - juin 2024

Relais Petite Enfance



Thème
11^{ème} édition
**Viens,
je t'emmène !**
Se laisser guider
par l'enfant



Ça s'est passé



Matinées récréatives sur Beaupréau :
Papier déchiré les 11 et 14 mars 2024



Deux matinées récréatives sur Beaupréau proposées sur la thématique du papier déchiré. Les enfants ont développé leur motricité fine en déchirant du papier crépon puis l'ont collé sur une forme (fleur). L'idée étant de partager un temps d'éveil.

Matinée de professionnalisation :
Atelier artistique le jeudi 4 avril 2024



Deux séances proposées sur la commune de la Poitevine. L'enfant accompagné de l'adulte a pu expérimenter l'encre végétale sur tissus avec l'association le jARTdin. Deux recettes naturelles vous sont proposées à la fin de ce journal.

Semaine Nationale Petite Enfance :
du samedi 16 au samedi 23 mars 2024

Cet événement national qui réunit le trio parents-professionnels et jeunes enfants existe depuis 10 ans. Depuis 2017 nous participons à cette action pour valoriser la petite enfance sur le territoire de Beaupréau en mauges. La semaine nationale a eu lieu du samedi 16 au 23 mars 2024 sur la thématique "Viens je t'emmène ! Se laisser guider par l'enfant". Un groupe porteur s'est réuni dès novembre 2023 composé d'assistants maternels, parents et partenaires (EAJE, CAF, parents, bénévoles). Deux réunions ont eu lieu afin d'échanger autour des animations qui pourraient être organisées et qui souhaitent se joindre au projet. Cela a permis de dynamiser l'organisation et d'inclure les partenaires à ce projet. Le taux de participation, est de nouveau une belle réussite !

11 activités
sur 5 communes

379 personnes
dont 238 enfants,
58 ass mat, 61 familles
18 partenaires, 4 bénévoles

8 personnes
pour construire
ce temps fort



Matinée récréative sur la Chapelle du Genêt :
Balade aux Alpagas le mardi 7 mai 2024

Le groupe projet des matinées récréatives de la Chapelle du genêt s'est retrouvé pour une balade nature. Sur le parcours, les enfants ont pu observer des alpagas (rue de l'evre).



60 ans du
Centre Social

Ça va se passer

Programme:

Animations en continu:

- Structures gonflables
- Jeux surdimensionnés
- Atelier bois futés
- Mini golf
- Maquillage
- Ateliers cirque
- Espace 15-20 ans
- Espace petite enfance

Spectacles :

- Déambulation Feu non Bulle 15h - 20h
- Spectacle clown 16h30
- Spectacle concert Mademoiselle Orchestra 18h30

- Espace détente-expo-CS
- Temps officiel 17h30- verre de l'amitié
- Gâteau anniversaire 20h



A partir de 14h



Pédagogie



Soirée sur le sommeil du mardi 19 mars 2024 avec les puéricultrices de la PMI

Le sommeil participe à la récupération de la fatigue physique et psychique. Il reconstitue les énergies, ne dit-on pas "il recharge les batteries". Il a une action physiologique, en permettant de réguler les rythmes corporels en permettant la régulation de la température, la sécrétion des hormones de croissance et la stimulation des défenses immunitaires. Il favorise la maturation et la construction cérébrale. Il aide à mémoriser les apprentissages de la journée et à préserver les capacités cognitives.

C'est donc principalement en dormant que l'enfant grandit. Bien dormir est donc essentiel pour optimiser les chances de celui-ci de vivre en bonne santé et de se développer adéquatement.

Un enfant reposé retrouve ses disponibilités pour mieux se développer .

Il est donc important de connaître les besoins de base de l'enfant, pour les respecter et pour s'adapter au mieux à ses rythmes.

La quantité moyenne de sommeil évolue selon l'âge de l'enfant :

- Nourrissons (de 4 à 12 mois) de 12 à 16 heures par jour,
- Tout petits (de 1 à 2 ans) de 11 à 14 heures,
- Enfants (de 3 à 5 ans) de 10 à 13 heures,
- Enfants (de 6 à 12 ans) de 9 à 12 heures,
- Adolescents (de 13 à 18 ans) de 8 à 10 heures.

Bébé doit être couché sur le dos, jusqu'à ce qu'il effectue lui-même les retournements dos ventre/ventre dos. Le couchage doit se faire dans un lit adapté à sa taille et à l'âge de l'enfant, avec un matelas ferme sans oreiller, sans couette avant l'âge de 2 ans. La chambre doit avoir une température de 19°C, être aérée de façon régulière (30 min par jour minimum en l'absence de l'enfant).

Dormir c'est lâcher prise, c'est se quitter. Certains signes peuvent évoquer la fatigue chez l'enfant comme le bâillement, le frottement des yeux. Certains facteurs peuvent parfois perturber le sommeil : le non respect du rythme de l'enfant, le visionnage d'écran les heures précédant le coucher, l'absence d'un parent, un conflit, l'excitation avant le coucher. Quand un enfant s'oppose au coucher, il est important de donner le cadre dans la bienveillance mais fermeté. Gronder l'enfant ne sert à rien. Il est important pour l'enfant de ne pas sentir l'adulte fâché contre lui au moment de l'endormissement.

La sieste est importante et doit être adaptée selon l'âge. Elle n'empêche pas de dormir la nuit. Au contraire, elle permettra à l'enfant de s'endormir plus calmement le soir. Elle est conseillée jusqu'à 5 ans, sinon l'enfant est trop fatigué en fin de journée.

En phase de sommeil agité, le bébé bouge beaucoup, s'étire, a des mouvements des membres. Il ne faut pas penser que l'enfant est réveillé, car il dort et si un adulte le prend c'est lui qui le réveille. Un bébé éveillé est calme (ou pas), les yeux bien ouverts, quand il regarde et communique, ou quand il réclame avec énergie.

Le passage de lit bébé au lit de "grand" peut être source d'anxiété chez l'enfant. L'accompagner en le rassurant, en le prévenant est important.

Une bibliographie d'ouvrages vous est proposée en annexe de ce journal.

