

C'est quoi un centre social ?

l'info pour les retraités



L'agenda des activités



# Un brin de causette

## La gazette qui donne la pêche

Septembre 2024 - n° 18



Dès le 22 septembre, la saison intermédiaire entre l'été et l'hiver, l'automne, fait son apparition. La nature se pare de couleurs chaudes comme le marron, le rouge, l'orange, le jaune et les fraîcheurs nocturnes commencent à se faire sentir. Cette saison, aux jours courts, offre de belles journées ensoleillées où il fait bon marcher en forêt. Petit à petit, les feuilles tombent en tourbillonnant et forment un épais tapis ; au jardin, c'est le moment de mettre en terre les bulbes comme les tulipes, les narcisses, les jonquilles et de semer les pensées... Au potager, c'est le temps de la récolte des derniers légumes et la plantation des choux, des navets, de l'ail, de l'oseille... L'automne est une saison appréciée ; elle permet de se retrouver et se reconnecter aux plaisirs de la vie : cuisiner de bons petits plats, partager du temps avec la famille, les amis, et découvrir les animaux qui se préparent à hiberner ou hiverner en mangeant une nourriture riche ou en faisant des stocks pour l'hiver. Pour se sentir bien à l'automne, il faut profiter au maximum de la lumière naturelle, se lever tôt, faire de l'exercice physique, consommer des légumes et des fruits de saison, miser sur le chocolat, écouter de la musique et prendre soin de soi !

Bonne lecture à vous !

## LE LIVRE COUP DE COEUR DE L'ÉTÉ

"Inde. Smita est une Intouchable. Elle rêve de voir sa fille échapper à sa condition misérable et entrer à l'école. Italie. Giulia travaille dans l'atelier de son père. Lorsqu'il est victime d'un accident, elle découvre que l'entreprise familiale est ruinée. Canada. Sarah, avocate réputée, va être promue à la tête de son cabinet quand elle apprend qu'elle est malade. Si elles ne se connaissent pas, Smita, Giulia et Sarah sont liées sans le savoir par ce qu'elles ont de plus singulier.



1964 → 2024

# 60 ans

*Centre Social*

**ÇA SE FÊTE**  
**SAM. 14 SEPT.**  
**LA CHAPELLE DU GENET**  
**LE PROGRAMME**

*Toujours en action pour plus de solidarité*

Centre Social Evre et Mauges  
 Espace Simone Veil - 10 rue du Sous-préfet Barré  
 Beupréau - 49600 Beupréau-en-Mauges

02 41 63 06 33  
 accueil@cs-evremauges.fr  
 evremauges.centres-sociaux.fr

# 60 ANS ÇA SE FÊTE !

**à partir de 14 heures**

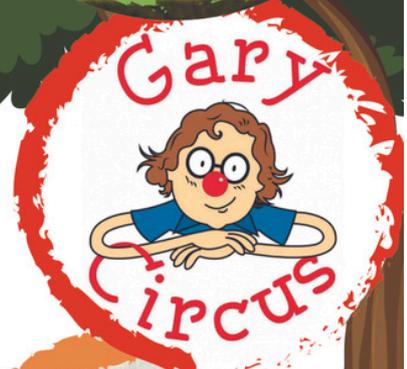
- Jeux en bois
- Makey Me - maquillage
- Initiation Cirque
- Espace Jeunes
- Ateliers des Bois Fûtés
- Espace Petite Enfance
- Mini Golf
- Structures Gonflables
- Expo «Le Centre Social et Vous»

**15h & 20h**  
**en déambulation**



**16h15**

**Gary Circus**  
 Spectacle Clown



**17h00**

**Soufflons les bougies**  
 Temps officiel avec les invités

**18h15**

**Melle Orchestra**  
 des valse et des tangos, des rocks,  
 des funks ou encore des discos...



**19h30**

**Pique-nique**  
 champêtre et partage du  
 Gâteau d'anniversaire

# A LA CHAPELLE DU GENÊT

**SAMEDI**  
**14**  
**SEPTEMBRE**

# MAIS AU FAIT, C'EST QUOI UN CENTRE SOCIAL ?

## Le centre social, créateur de lien

Le centre social, ça se vit. Venez comme vous êtes, vous serez accueilli.e, écouté.e, vous y échangerez avec d'autres, vous nouerez des liens. Au centre social, ce qui prime, c'est l'accueil de toutes et tous.

## Des activités, des services, pour répondre aux besoins des habitants

Venir au centre social, c'est y découvrir des lieux d'accueil pour la petite enfance, des ateliers culturels, de l'accompagnement à la scolarité, des espaces d'échanges entre parents, de l'aide dans des démarches d'accès aux droits, des lieux de projets pour les jeunes, des ateliers numériques, des activités pour les retraités ... Le centre social construit avec les habitant.e.s et les acteurs locaux des réponses aux besoins de leur territoire.

## Une pépinière d'initiatives citoyennes

Au centre social, vous pouvez créer/inventer ou participer à des projets, grands ou petits, pour créer du lien, relier les gens, faire société... On y fabrique ensemble plein de possibles !

## Un lieu d'engagement, pour être acteur dans son territoire

Ce qui fait la force du centre social ? L'engagement des habitant.e.s. Le centre social offre plein de formes pour s'engager sur un projet, pour animer des activités, pour participer à des espaces de décision, devenir administrateur... Au centre social, le portage politique du projet se fait par les habitant.e.s, appuyés par des professionnel.le.s !

## Un terreau de pouvoir d'agir

Reconnaître votre capacité à agir sur votre vie et votre territoire, partir de vos préoccupations : deux clés de la démarche du centre social, qui soutient le développement du pouvoir d'agir de tous les habitant.e.s !

## Un projet de société local

Faire société, lutter contre les injustices, contribuer à une démocratie vivante, faire vivre des solidarités : le centre social porte, chaque jour, une vision et un projet de société. A travers ses valeurs, ses actions, ses façons de faire !

Le **Centre Social Evre et Mauges** existe depuis 60 ans sur le territoire de Beaupréau-en-Mauges.

Acteur de lien social, de partage et de solidarité, nous agissons avec vous et pour vous.

**Notre mission première, vous accompagner dans vos projets ! Vous pouvez agir et vous organiser pour mettre en œuvre des projets ou des activités.**

**Osez pousser la porte du Centre Social, nous parlons de votre idée, de vos envies et autour d'un café, nous échangerons sur la possibilité de le mettre en place.**

Nos valeurs: la solidarité, la dignité humaine et la démocratie.



# RECETTES GOURMANDES DE SAISON

## Flan de courgettes sucré

### Ingrédients pour 6 personnes

- 90 gr de beurre
- 250 gr de farine
- 250 gr de sucre
- 1kg de courgette
- 15 cl de lait
- 2 sachets de sucre vanillé
- 4 oeufs
- 1 pincée de sel

### Etapas de préparation

Préchauffez le four à 200° (th6/7)

Lavez les courgettes, épluchez-les, puis coupez-les en petits dés. Faites-les cuire dans de l'eau bouillante 10 min.

Sortez-les de l'eau, égouttez-les avec une passoire, puis écrasez les morceaux à l'aide d'un mixeur.

Faites fondre le beurre doucement dans une casserole.

Dans une jatte, mélangez les oeufs et le sucre, ajoutez la farine petit à petit.

Lorsque le mélange est homogène, ajoutez le beurre et le lait.

Mélangez et ajoutez la poignée de sel.

Placez au four pendant une heure.



## Tartinade à la courgette et aux noix de cajou

### Ingrédients:

- - 600 gr de petites courgettes fermes
- - 1 oignon rouge frais
- - 2 gousses d'ail
- - 2 cuil. à soupe d'huile d'olive
- - 100 gr de noix de cajou
- - 1 cuil. à café rase de curcuma
- - 60 gr de fromage blanc
- - 1 dizaine de feuilles de menthe
- - sel, poivre

### Etapas de préparation

Préchauffer le four à 180°.

Laver les courgettes et les couper en cubes. Peler l'oignon et les gousses d'ail puis les émincer. Mettre le tout dans un plat avec l'huile d'olive, le curcuma, saler et poivrer. Mélanger.

Verser le tout dans un plat recouvert de papier sulfurisé. Enfourner pour une trentaine de minutes en mélangeant à mi-cuisson. Laisser ensuite refroidir.

Une fois refroidie, verser la préparation dans le bol du mixeur en rajoutant les noix de cajou, le fromage blanc et les feuilles de menthe. Mixer jusqu'à l'obtention d'une belle crème.

Servir avec des croûtons ou des bâtonnets de légumes.



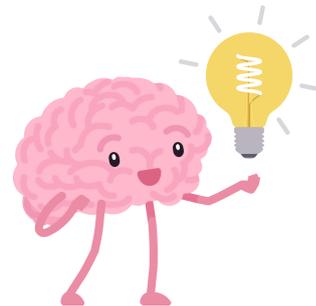
# LA MÉMOIRE

## Qu'est ce que la mémoire ?

La mémoire s'appuie sur des réseaux de neurones du cerveau, tous interconnectés.

Il existe 5 systèmes interconnectés:

- la mémoire de travail (mémoire à court terme);
- la mémoire sémantique (souvenir, connaissance, savoir);
- la mémoire épisodique (événements marquant du passé);
- la mémoire perceptive (liée aux sens);
- la mémoire des automatismes (liées aux habitudes).



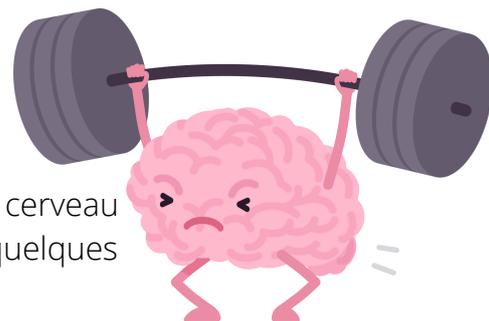
## Comment se manifeste la perte de mémoire ?

La perte de mémoire, appelée aussi trouble mnésique, se manifeste par une altération de la capacité à mémoriser des faits nouveaux ou se rappeler un événement passé. Elle peut être soudaine ou progressive, ponctuelle ou chronique. Le processus de mémorisation est un mécanisme complexe, c'est pourquoi de multiples causes plus ou moins graves peuvent être à l'origine de nos "trous" de mémoire.

*Il y a de nombreuses causes de perte de mémoire et il est important de consulter son médecin en cas de doute. Par ailleurs, si un membre de votre entourage présente des pertes de mémoire sans s'en rendre compte ou sans s'en inquiéter, il est également important de l'amener à consulter. Les "trous" de mémoire sont souvent anodins mais ils peuvent être invalidants lorsqu'une maladie ou un traumatisme sont en cause. La fréquence de ces trous de mémoire augmente avec l'âge. Rassurez-vous, c'est normal.*

## Que pouvez-vous faire pour entretenir votre mémoire ?

Pensez à stimuler votre mémoire ainsi que toutes les facultés de votre cerveau pour rester autonome le plus longtemps possible. Pour ce faire, voici quelques astuces à appliquer:



### Mener une vie active et riche en relations sociales

Cinéma, rencontres avec des amis

### Stimuler son intellect

Jeux de mots et de chiffres, jeux de société...

### Vérifier sa vue et son audition

Afin de maintenir votre autonomie et votre capacité à tisser des liens sociaux et continuer à participer aux réunions familiales

### Vérifier sa vue et son audition

Afin de maintenir votre autonomie et votre capacité à tisser des liens sociaux et continuer à participer aux réunions familiales

### Adopter une bonne hygiène de vie

Faire de l'exercice tous les jours pour oxygéner le cerveau, avoir une alimentation variée et équilibrée, modérer la consommation d'alcool, arrêter la consommation de tabac

### Développer ses capacités cognitives et son réseau social

Cela retarde l'apparition des premiers symptômes de la maladie d'Alzheimer.

### Qualité et durée du sommeil

Dormir longtemps améliore la mémorisation. Les nuits écourtées avec 4 à 5 heures de sommeil sont à l'origine de certains troubles de la mémoire



# Des jeux pour entretenir votre cerveau

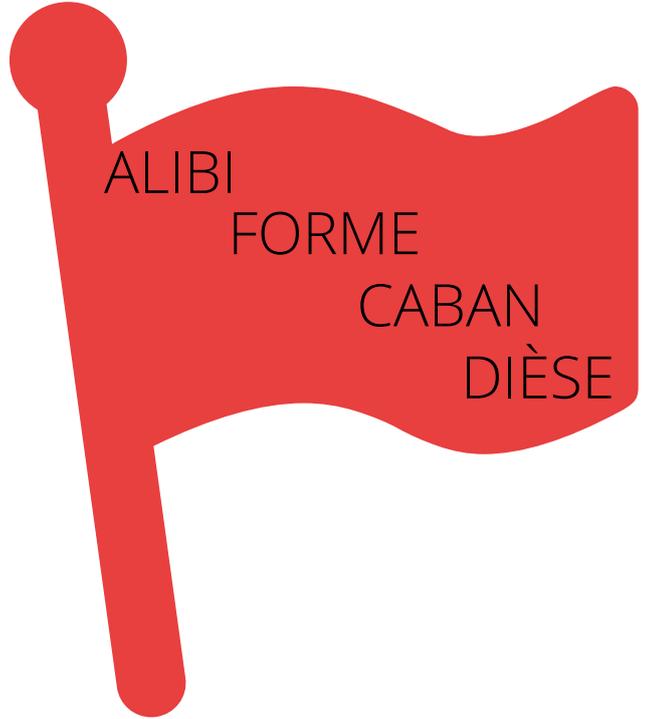
## SUDOKUMOT

Complétez cette grille en utilisant neuf lettres différentes, qui ne doivent se retrouver qu'une seule fois dans chaque ligne, chaque colonne et chaque carré de neuf cases. A la fin, vous lirez un mot dans les cases colorées.

		F		E		M		
E	N	O		M	R	U		I
		U						E
F		N		U				M
U	R				N			L
L	M		I	R	F			
O	U	R	L	F				N
				I				
					U			

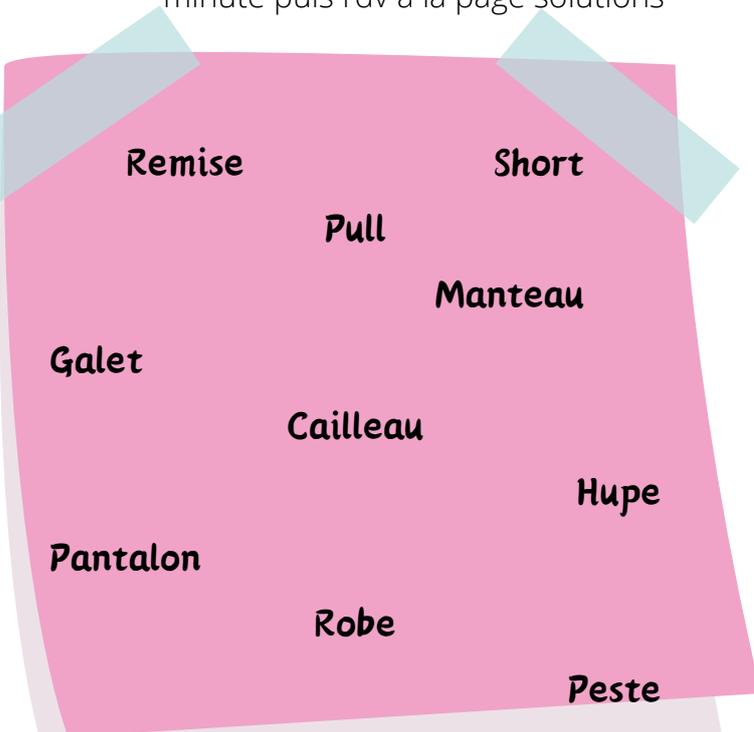
## DEUX LETTRES POUR UN MOT

Reconstituez le nom d'un pays d'Asie en utilisant deux lettres consécutives de chacun de ces mots.



## MÉMO LISTE

Observez attentivement cette liste de mots pendant une minute puis rdv à la page solutions



## TAUTOGRAMME

Un tautogramme est une phrase dont tous les mots commencent par la même lettre. A vous de jouer avec la **lettre C**

.....

.....

.....

.....

.....

.....

## CODE PIN

Lisez attentivement les indices et découvrez les quatre chiffres qui forment le code PIN de ce smartphone



Le nombre comporte quatre chiffres différents, donc les deux derniers sont pairs. Le quatrième est la somme des deux impairs. Le premier est la somme du deuxième et du troisième. La somme des pairs est égale à 10. Le chiffre 1 n'est pas utilisé.

## C'EST LE PIED !

Combien d'empreintes de pas voyez-vous?



## MESSAGE CODÉ

Pour découvrir le nom de l'animal mystère, supprimez toutes les lettres qui sont en double.

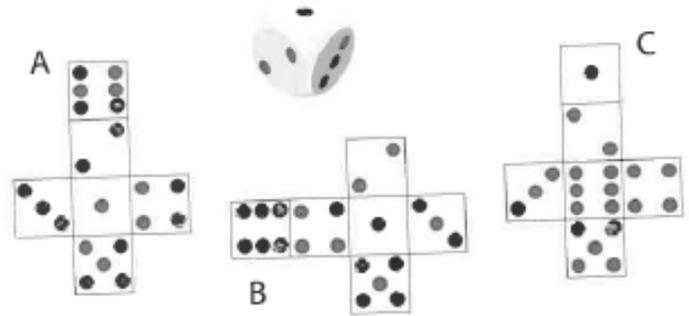
BDUZEVSPCMAUVRBGDPMOZT

## CHARADE

Mon premier est la femelle du canard,  
mon deuxième n'est vraiment pas doué,  
mon troisième est la gras du cochon.

Mon tout est une blague.

## DÉ A PLAT



## MATHS EXPRESS

Une mère a cinq pommes. Comment va-t-elle faire pour les répartir équitablement entre ses huit enfants ?



# -L'agenda -

***Tout au long de l'année, des activités et des ateliers sont proposés par des habitants bénévoles qui se mobilisent et dynamisent le territoire et le Centre Social. Ci dessous, la liste d'activités jour par jour. Pour connaître les horaires et les lieux, contactez-nous ou rendez vous à l'accueil pour demander les flyers par activités.***

## LUNDI

**Pause Café** : café où l'on se rencontre, où l'on partage, l'on joue, l'où on papote

**Groupe d'arts graphiques** : groupe d'amateurs de peinture, huile, aquarelle, pastel..

**Atelier numérique** : apprenez ou révisez les bases de l'outil informatique

## MARDI

**Entre nous** : groupe d'échanges sur les maladies longues et invisibles

**Patchwork** : échanges de savoirs autour du patchwork

**Onco'bello** : groupe de parole, d'activités physiques adaptées et de bien-être pour les personnes touchées par le cancer

**Au fil des échanges** : cours de couture avec une professionnelle

**Les z'artypiques**: ateliers de théâtre et d'écriture sur la thématique de la santé mentale

**Atelier numérique** : apprenez ou révisez les bases de l'outil informatique

## MERCREDI

**Renforcement musculaire** : atelier de remise en forme et de bien-être sur un tatami dans un dojo

**Les doigts de fée** : atelier de création et d'activités manuelles

## JEUDI

**Yoga du rire** : activité de bien-être et de lâcher prise

**Balade rencontres et rando**: deux temps de marche plus ou moins long

**Aprem pause détente** : groupe d'échanges et de discussion qui organisent des sorties, des jeux

**Au fil des échanges** : cours de couture avec une professionnelle

**Mots jeux** : après-midi jeux de société en tout genre

## VENDREDI

**Tac Tic** : après-midi où l'on joue au tac tic

**Si on chantait** : groupe qui aime chanter juste pour le plaisir

**Atelier numérique** : apprenez ou révisez les bases de l'outil informatique

## SAMEDI

**Solidej** : repas participatif et solidaire

**Handinat** : activités aquatiques pour des personnes en situation de handicap

## DIMANCHE

**Les dimanches conviviaux** : ne passez plus vos dimanches seul(e)

***Sans oublier le groupe Latulu, groupe d'échanges de lecture et les Croqu'heure de contes qui lisent des livres aux enfants dans les écoles.***

# L'agenda des activités à venir

## Les ateliers mensuels

En complémentarité, des ateliers sont proposés chaque mois par le Centre Social.

Il ne s'agit pas de cycle, vous pouvez vous inscrire à la carte en fonction de vos disponibilités. Pensez à contacter l'accueil pour vous inscrire.

### Ateliers "remue tes méninges"

**C'est quoi ?**

**C'est un après-midi où on fait travailler son cerveau et sa mémoire grâce à des jeux et d'exercices ludiques.**

Mardi 12 novembre 14h30- 16h30

Mardi 3 décembre 14h30-16h30

📍 Centre Social

### "Mots'jeux"

**Après-midi convivial pour jouer à des jeux de société. Apportez les vôtres pour les faire découvrir et vous en découvrirez d'autres.**

Le quatrième jeudi du mois de 14h30-17h

26 septembre, 24 octobre, 28 novembre

📍 Centre Social

### Atelier Cuisin'et vous

**Echangez vos recettes et vos astuces tout en cuisinant. Repas partagé à la fin de l'atelier.**

Premier vendredi du mois à partir de 9h30

4 octobre, le 8 novembre (le 1er étant férié)

et le 6 décembre 📍 Centre Social € 6€

**Il n'y a que 6 places pour cet atelier, pour que chacun puisse découvrir cette activité, merci de ne pas vous inscrire sur toutes les dates.**

### Art Floral

**Vendredi 6 septembre 14h30**

*Une habitante passionnée, propose un atelier d'art floral pour réaliser une composition à base de tournesols. A vous d'apporter contenant, mousse, fleurs...*

📍 Centre Social

### Pot de la rentrée

**Vendredi 20 septembre 15h**

*Autour d'un café et d'un jus de fruits, nous parlerons de la rentrée, des projets, des actions à venir mais vous pourrez aussi parler de vos envies, de vos idées et projets.*

📍 Salle de la Garenne  
Beaupréau

### Atelier Mémoire MSA

**10 mardis matin du 24/09 au 10/12 sauf vacances scolaires - 9h30-12h**

*Ce programme de 10 séances vous permettra de faire travailler votre mémoire et de découvrir des techniques de mémorisation et de comprendre comment fonctionne votre cerveau. Animé par un intervenant de la MSA.*

📍 Salle 2000 au Pin en  
Mauges

### Sont prévus aussi ...

Un atelier cuisine à Camifolia pour apprendre à cuisiner les plantes.

Les ateliers numériques reprennent aussi en septembre, demandez le programme.

### 60 ans du Centre Social

**Samedi 14 septembre 14h**

*Célébrons ensemble les 60 ans du Centre Social à la Chapelle du Genêt. Venez en famille, entre amis, avec vos petits-enfants, vos voisins...*

📍 La Chapelle du Genêt

### Café deuil

**Vendredi 13 septembre 18h**

*Trois habitantes proposent des cafés deuil sur le territoire. Besoin de discuter, d'échanger par rapport à un décès d'un de vos proches, n'hésitez pas à venir à ce café deuil. Pour plus d'infos : 0677069061*

📍 Salle de la Loge  
Beaupréau

### Mémorial de Vendée

**Jeudi 19 septembre**

*Une sortie est proposée pour découvrir le mémorial de la Vendée au Lucs-sur-Boulogne. Départ prévu du Centre Social à 9h. Prévoyez votre pique-nique.*

📍 Lucs-sur-Boulogne

€ 6€

# L'agenda des activités à venir

## Conférence sur le diabète

**Lundi 7 octobre 15h-16h30**

En partenariat avec l'association Remmedia, un diabétologue animera une conférence sur le thème "le diabète et les maladies métaboliques, parlons-en ?".

📍 Salle des Mauges-Beaupréau

## Conférence sur la mémoire

**Judi 17 octobre 10h**

Comment fonctionne la mémoire, vous avez toujours voulu comprendre et vous vous interrogez sur des pertes de mémoire, venez vous rassurer lors de cette conférence échanges animée par une neurologue et un professionnel des neurosciences.

📍 Lieu à définir

## Soirée théâtre

**Mercredi 9 octobre -19h30-20h30**

Avec beaucoup d'humour, assistez à une représentation théâtrale d'environ 45 minutes sur les préjugés et stéréotypes qui sont véhiculés une fois passé 60 ans. Bonne ambiance et rigolade assurées.

📍 Salle des fêtes - Jallais

## Atelier socio-esthétique

**Mardi 15 octobre 14h**

Auto soins du visage, chouchoutez-vous tout en douceur.

📍 Centre Social € 2€

## Cap Bien-être

**5, 12, 19, 26 novembre de 14h à 16h15**

La MSA propose un module intitulé Cap bien-être pour prendre soin de soi pendant 4 séances, apprendre à gérer ses émotions et son stress.

📍 Mairie - Gesté

## "Bienvenue à la retraite"

**14/10, 4/11, 14/11, 25/11, 28/11**

Futur(e) retraité(e) ou à la retraite depuis moins de 2 ans, "Bienvenue à La retraite" est un programme de 4 modules pour prendre du temps pour soi, pour réfléchir à ses projets, pour commencer sa nouvelle vie de retraités sereinement et positivement.

Demander le programme à l'accueil.

📍 Beaupréau-en Mauges

## Marche rose

**Dimanche 20 octobre -8h**

Le groupe Onco'Bello du Centre Social organise une marche rose en partenariat avec l'association de santé de Jallais et Balade rencontre. 2 parcours 4.5 et 8km

📍 Jallais € 5€

**IMPORTANT**

## REGLEMENT - INSCRIPTIONS

**L'adhésion** est obligatoire pour l'ensemble des activités. Elle est familiale et est valable du 1er septembre au 31 août (5€). Une fiche de renseignements est à compléter à l'accueil. Merci de bien renseigner votre numéro de portable si vous en possédez un et votre année de naissance.

En adhérant à l'association, vous adhérez aux valeurs et vous participez à la vie de Centre Social en votant à l'assemblée générale.

**Inscription** : vous devez obligatoirement vous inscrire aux activités à l'accueil ou au 02 41 63 06 33 même pour les activités gratuites.

**Absence** : En cas d'absence ou d'annulation d'inscription, toute activité sera facturée, sauf sur présentation d'un justificatif médical. Dans ce cas, un avoir pourra être effectué ou un remboursement.

**Paiement** : pour les activités payantes, vous devez obligatoirement régler en amont de l'activité. Seul le paiement valide votre inscription. Les règlements sont à effectuer à l'accueil. Privilégier le règlement par chèque à l'ordre du Centre Social Evre et Mauges.

**Pour plus d'infos, contactez nous au 02 41 63 06 33**



# L'HEURE DES GRANDS-PARENTS



Avec un peu (beaucoup) d'avance, voici le programme des animations à partager avec vos petits-enfants. Rassurez-vous, nous ferons un rappel début octobre mais vous pouvez d'ores et déjà vous inscrire.

## Bricol'âge

**Mercredi 23 octobre**  
**10h-12h**

Accompagnez vos loulous dans des activités manuelles et bricolage en tout genre. Complicité garantie.

Centre Social

2€/enfant

à partir de 3 ans

## Atelier cocooning

**Mardi 29 octobre 14h - 16h**

Confectionnez vos propres cosmétiques maison. Masque, dentifrice, gommage...

Centre Social

3€/ famille

à partir de 7 ans

## Week-end jeux

**Samedi 16 novembre 10h-12h**  
**16h-23h**

**Dimanche 17 novembre 14h-18h**

Espace de motricité le matin avec une psychomotricienne pour les tout-petits, fabrication de jeux l'après-midi et soirée jeux.

Faites du tri dans vos placards et donnez vos jeux de société en bon état pour des associations solidaires du territoire, cela ravira des enfants pour Noël.

Centre Culturel de la Loge Beaupréau

De 0 à 77 ans et plus

## Mots jeux

**Judi 24 octobre**  
**14h30-17h**

Après-midi autour de jeux de société pour petits et grands.

Centre Social

à partir de 5 ans

## Maison du Potier

**Mercredi 30 octobre -**  
**matinée**

Atelier de modelage pour petit et grand en argile.

Le Fület

à partir de 3 ans

5€/adulte  
4€/enfant

## Ciné bambins

**Mardi 29 octobre 10h**

Au cinéma de Beaupréau sera diffusé un film adapté aux enfants " La ronde des couleurs" d'une durée d'environ 40 minutes.

Cinéma Beaupréau

3€/personne à régler sur place

à partir de 3 ans

## Goûter Atout'âge

**Judi 31 octobre 16h-18h**

Dans un espace libre, convivial en accès libre, vous aurez accès à une salle de jeux pour tous les âges. Venez discuter, jouer et surtout passer du bon temps.

LAEP Centre Social

De 0 à 77 ans et plus



# Solutions aux jeux pages 4 et 5

## NUMÉROS UTILES



**Maison de santé Beaupréau:**

02 72 88 36 00

**Maison de santé Gesté:**

02 41 56 64 13

**Maison de santé Jallais:**

02 72 88 36 00

**Samu:** 15

**Pompiers :**18

**CLIC :** 02 41 71 77 10

**France Service:** 02 41 63 06 33

**La gazette un brin de causette**

est éditée par le Centre Social Evre et Mauges.

Adresse: 10 rue du Sous préfet Barré

49600 Beaupréau-en-Mauges

animation.dsl@cs-evreetmauges.fr

Un grand merci à tous les habitants qui ont contribué à l'élaboration de cette gazette

Ne pas jeter sur la voie publique (bien entendu!).

Donnez-lui une seconde vie en la transmettant à l'un de vos proches qui serait intéressé.

**Élaborons ensemble la prochaine édition !**

La gazette est participative pour plus d'échanges et moins de solitude. N'hésitez pas à nous appeler pour nous soumettre vos idées et suggestions.

## DEUX LETTRES POUR UN MOT

Birmanie

## MÉMO LISTE

Notez, de mémoire, les cinq vêtements de la liste.

.....

.....

.....

.....

.....

## TAUTOGRAMME

Exemple:

Ces crocodiles cruels croquent cinq cent cinquante-cinq caméléons curieux.

## CODE PIN

25328

## MESSAGE CODÉ

Escargot

## MATHS EXPRESS

Elle doit couper 4 pommes en deux et la cinquième en huit ... ou faire une salade de fruits !

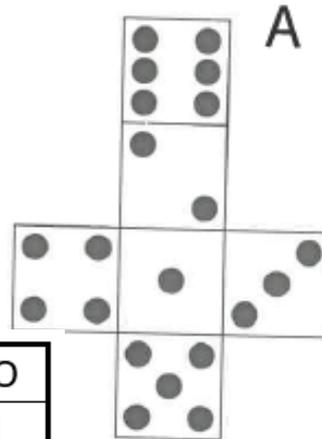
## CHARADE

Canular (cane- nul-lard)

## C'EST LE PIED !

Il y a 20 empreintes de pas.

## DÉ A PLAT



## SUDOKUMOT

R	L	F	U	E	I	M	N	O
E	N	O	F	M	R	U	L	I
M	I	U	N	L	O	R	F	E
F	O	N	E	U	L	I	R	M
U	R	I	M	O	N	F	E	L
L	M	E	I	R	F	N	O	U
O	U	R	L	F	M	E	I	N
N	F	M	O	I	E	L	U	R
I	E	L	R	N	U	O	M	F

Retrouvez la gazette et tout un tas d'activités sur:  
[www.evreetmauges.centres-sociaux.fr](http://www.evreetmauges.centres-sociaux.fr)



**Centre Social Evre & Mauges**

Espace Simone Veil - 10 rue du Sous-préfet Barré  
 Beaupréau - 49600 Beaupréau-en-Mauges  
 02.41.63.06.33 - accueil@cs-evreetmauges.fr  
<http://evreetmauges.centres-sociaux.fr>



DÉPARTEMENT DE MAINE-ET-LOIRE



**Carsat** Retraite & Santé au travail  
 Pays de la Loire