

Des jeux toujours  
des jeux



L'agenda des  
activités



# Un brin de causette

## La gazette qui donne la pêche

Janvier 2025 - n° 20



Isabelle Vincent - Présidente  
les Administrateurs et l'équipe professionnelle  
vous souhaitent une

## Belle Année 2025.

que vos projets s'épanouissent  
tout au long de cette nouvelle année.

Quoi vous souhaiter ? Si ce n'est que de profiter de chaque instant, vivez au présent, savourez ces petits et grands moments que la vie peut vous offrir chaque jour. N'oublions pas, prenez soin de vous et de vos proches !

## LE JEU DU MOIS

### LEVEL 8

Qui sera le plus rapide à réunir les combinaisons demandées : suites, cartes de même valeur ou couleur ? Qui viendra le premier à bout des 8 niveaux et l'emportera ?

En début de manche, chaque joueur reçoit 10 cartes. À son tour de jeu, il peut en échanger une avec la pioche ou avec la défausse d'un des autres joueurs.

A chaque manche il s'agit de réaliser une combinaison de cartes (ex : 1 suite de 6 cartes + 1 paire) le premier joueur à réaliser la combinaison remporte la manche.

Il s'agit d'un jeu de Ramis revisité et allégé.

- Les règles sont simples 3 minutes d'explication suffisent.



# FOCUS SUR LE NOUVEL AN DANS LE MONDE

## Les traditions pour le passage du Nouvel An à travers le monde

De nombreuses cultures célèbrent l'événement du 1er janvier partout dans le monde. Souvent considéré comme un jour férié, pour un grand nombre de pays c'est le début d'une nouvelle année. Pour d'autres, comme la Chine par exemple, le Nouvel An chinois se fête entre le 20 janvier et le 18 février.

Pour célébrer le passage du Nouvel An, certaines populations conservent des traditions bien ancrées...

## Quel est le premier pays à fêter le Nouvel An ?

Tous les pays n'entrent pas en même temps dans la nouvelle année, quand il est 12h en France, il est 19h à Hong Kong et 22h à Sydney. Le monde étant découpé en 24 fuseaux horaires, chaque heure il est minuit quelque part.

Si l'on prend comme ligne de référence le Temps Universel Coordonné (UTC), ce sont les Néo-Zélandais qui fêtent le jour de l'an en premier.

## Quel est le dernier pays à fêter le Nouvel An ?

S'il y a des premiers, il y a toujours des derniers... Les habitants qui fêteront le Nouvel An en dernier sont ceux d'Hawaï et de la Polynésie française.

### La Nouvelle-Zélande

La tradition est de sortir ses plus belles casseroles à minuit et de les frapper pour créer un vacarme assourdissant dans les rues.

### Angleterre

Pour l'Anglais, il est de tradition de mettre dans sa poche une pièce de monnaie, un peu de sel et un morceau de charbon lorsqu'il sort de sa maison après minuit, après le réveillon. Ces éléments symbolisent respectivement l'argent, la nourriture et la chaleur qui seront abondants pour la nouvelle année.

### Espagne

Il est de coutume que chacun avale un raisin à chaque coup de cloche à minuit. Cela permet d'obtenir chance, prospérité et succès pour toute l'année à venir.

### Japon

Les coutumes du réveillon commencent fin décembre par un grand ménage ou afin de purifier la maison.

Les Japonais en profitent également pour régler leurs dettes et liquider leurs affaires en cours.

### Pérou

Chacun porte pour la nuit du réveillon un vêtement dont la couleur correspond à ce qu'il espère pour l'année à venir. Le rouge est censé apporter l'amour tandis que le jaune attire l'argent dans le foyer. Ceux qui souhaitent effectuer des voyages portent une valise à bout de bras et courent autour de leur pâté de maisons, à minuit.



Source: <https://www.acs-ami.com/fr/blog/destinations/le-nouvel-dans-le-monde-entier/>

# TOUS ECOCITOYENS !

Le Centre Social a comme axe prioritaire l'écocitoyenneté pour les prochaines années. Nous souhaitons faire de la sensibilisation et mener ensemble des projets écocitoyens et solidaires.

De nombreux gestes au quotidien permettent de réduire les consommations d'énergie et d'eau de son logement, c'est ce que l'on appelle les écogestes.



1 ÉCOGESTE



## Connaissez-vous les mousseurs ?

Également « aérateur d'eau » ou « mousseur d'eau », le mousseur est une petite pièce vissée à la sortie d'un bec de robinet. Il est utilisé pour réduire le débit de l'eau qui s'écoule du robinet d'une cuisine ou d'une salle de bains.

Il existe différents modèles de mousseurs, dont certains permettent d'économiser jusqu'à 60 % d'eau tout en garantissant un grand confort d'utilisation du robinet.

Lorsqu'il n'est pas équipé d'un mousseur, un robinet présente un débit standard de 12 litres d'eau par minute. Un chiffre qui peut se réduire à 6 litres, voire moins, en adoptant ce petit système très facile à vivre au quotidien. Selon les besoins d'un foyer et le prix de l'eau au mètre cube, il peut permettre de réaliser des centaines d'euros d'économie à l'année.

Foncez vous acheter ce petit objet qui n'est pas très onéreux et que vous trouverez dans toutes les enseignes de bricolage.



Et vous, quels sont vos éco-gestes du quotidien ? Quelles sont vos habitudes, astuces, recettes pour faire attention à l'environnement de façon globale ?

Seriez-vous intéressés(es) pour participer à des actions autour de cette thématique (exemple fresque du climat) ?

Si vous avez des idées d'actions et/ou de projet écocitoyen, nous sommes là pour vous écouter et vous accompagner à les mettre en place.

# DES JEUX POUR ENTRETENIR VOTRE CERVEAU

## LA LISTE DE COURSES

Gilles et Max partent faire des courses dans un hypermarché. Mémorisez leur liste de courses.

### Liste de Gilles



### Liste de Gilles



Rendez-vous à la dernière page pour terminer l'activité.

## MASH-UP

Mélangez et assemblez les lettres des deux mots additionnés pour composer un troisième mot.

Votre mash-up devra comporter les 7 lettres données.

A R A + M U E T

--- A ---

M E R + S C I E

-----

T E L + R A S A

----- E

L A + R U C H E

--- L ---

A N E + C H I C

--- I ---

L O U P + A M E

-----

M A L + P I R E

--- L ---

## QUI SUIS-JE ?

Avec moi, on pêche.

On me dit grec ou égyptien.

Si on m'a, c'est qu'on tient debout.

Ferme, je suis déterminé.

Sur la poitrine, je suis discret.

Une ampoule ne m'éclaire pas.

Qui suis-je ?

## QUESTION D'ANNEES

vous avez quinze secondes pour répondre au problème suivant:

Quelle est la durée de la période comprise entre l'an -115 et l'an +237 ?

.....

....

# DES JEUX POUR ENTRETENIR VOTRE CERVEAU

## DEPARTEMENTS

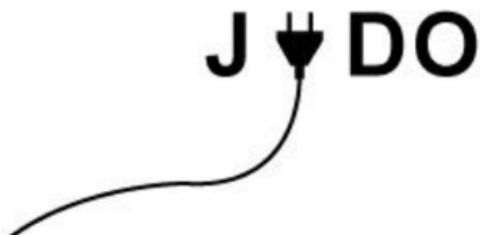
Nommez le département à son bon numéro :

- 43: .....
- 15: .....
- 95: .....
- 51: .....
- 03: .....
- 12: .....

## DINBGATS

Un dingbat est un rébus utilisant uniquement les lettres, les chiffres et les signes typographiques. C'est le style, la couleur, la position ou la forme des caractères qui créent l'énigme. Retrouvez le mot ou l'expression dans les images suivantes:

**..RICOTS**



**DORMIR  
OREILLE OREILLE**

## SUDOKU MOT

Complétez cette grille en utilisant neuf lettres différentes, qui ne doivent se retrouver qu'une seule fois dans chaque ligne, chaque colonne et chaque caré de neuf cases. A la fin, vous lirez un mot dans les cases colorées

G	R		P	N				I
O								
T		P	I				G	
E			T		I	U	P	O
	O	G	U	R	P			T
		T	N	O		G		
R		E		T		I		P
	T			P	N		O	G
				I	G			E

## JE ME SOUVIENS

Fouillez dans votre mémoire pour répondre à chacune de ces questions. Vous êtes la seule personne à connaître les réponses.

Quel était le nom de votre premier employeur?

De quelle couleur était votre bol du matin?

# L'agenda des activités à venir

## Les ateliers mensuels

En complémentarité, des ateliers sont proposés chaque mois par le Centre Social.

Il ne s'agit pas de cycle, vous pouvez vous inscrire à la carte en fonction de vos disponibilités. Pensez à contacter l'accueil pour vous inscrire.

### Ateliers "remue tes méninges"

#### C'est quoi ?

**C'est un après-midi où on fait travailler son cerveau et sa mémoire grâce à des jeux et d'exercices ludiques.**

Mardi 25 février 14h30- 16h30

Mardi 11 mars 10h -12h

📍 Centre Social

### "Mots'jeux"

**Après-midi convivial pour jouer à des jeux de société. Apportez les vôtres pour les faire découvrir et vous en découvrirez d'autres.**

Le quatrième jeudi du mois de 14h30-17h

23 janvier, 27 février, 27 mars

Apportez vos jeux !

📍 Centre Social

### "Cuisin'et vous?"

**Echangez vos recettes et vos astuces tout en cuisinant. Repas partagé à la fin de l'atelier.**

Premier vendredi du mois à partir de 9h30

7 février, 7 mars

Centre Social 6€

**Il n'y a que 6 places pour cet atelier, pour que chacun puisse découvrir cette activité, merci de ne pas vous inscrire sur toutes les dates.**

### Galette des voeux

**Vendredi 17 janvier 15h30**

*Pour vous présenter nos voeux, nous vous invitons à partager la galette.*

📍 Salle de la Garenne -  
Beaupréau

### Ateliers numériques

*Demandez le programme pour les ateliers et cours informatiques.*

*Ne procrastinez plus, initiez vous aux outils numériques ! Les bénévoles et le conseiller numérique seront prendre le temps de vous expliquer les choses avec beaucoup de simplicité et pédagogie.*



### Action solidaire - Mayotte

*La solidarité fait partie de nos valeurs fondamentales, c'est pourquoi nous souhaitons nous mobiliser pour aider Mayotte. Nous avons du matériel de loisirs créatifs à disposition avec lequel nous pouvons créer des bijoux, broches... Ils seront destinés à être vendus pour récolter des dons.*

*Rejoignez-nous pour les fabriquer le **Vendredi 14 février à 9h30 au restaurant scolaire de Gesté.** C'est pendant les vacances scolaires, des enfants seront présents donc vous pouvez venir si vous voulez avec vos petits-enfants.*

### Atelier sophrologie

**Jeudi 06 février 10h**

*Découvrez une technique relaxante qui vous permettra de mieux dormir.*

📍 Centre Social

### Danse intuitive-flowerNergy

**Vendredi 7 février 9h30-10h30**

*Venez en tenue souple dans laquelle vous serez à l'aise pour danser, faire des gestes tout en douceur pour libérer les tensions.*

📍 Centre Social

### Dressing intergénérationnel

**Samedi 22 février**

*Le matin apportez et donnez vos vêtements propres et en bon état et l'après-midi, venez chinez de nouveaux vêtements à prix libre. Les fonds récoltés seront reversés à une association caritative et solidaire.*

📍 Salle de la Pré-  
Beaupréau

# L'agenda des activités à venir

## SPECIAL VACANCES

Des temps d'activités sont proposés pendant les vacances scolaires pour les grands-parents et leurs petits-enfants

### Gouter atout'âge

**Mardi 11 février 10h-11h30**

**Mardi 18 février 17h-18h30**

Une salle remplie de jeux pour tous les âges, de quoi passer des moments ludiques en famille

### Bricol'âge musical

**Mercredi 12 février 10h-11h30**

Et si une boîte de conserves pouvait avoir une deuxième vie musicale ? Place à la métamorphose de nos objets du quotidien pour créer tout un joyeux orchestre. (à partir de 5 ans)

### Croqu'heure de contes

**Judi 13 février 16h30 - pour les petits**

**Mardi 18 février 10h30- pour les plus grands**

Contes et histoires seront racontés par les bénévoles des Croqu'heure de contes.

### Crêpes party

**Judi 20 février 15h - 1€/enfant**

Partageons un gouter ensemble et profitons-en pour s'amuser autour de la musique, karaoké, blind test, quizz.



### Bienvenue à la retraite - réunion d'information

**Lundi 24 février 14h30**

*Vous avez entre 60 et 64 ans, vous vous interrogez sur votre retraite, vos droits, comment occuper vos journées, sur le bénévolat, sur votre santé... Nous vous présenterons le dispositif "Bienvenue à la retraite" qui aura lieu les lundis de mars.*

📍 Centre Social

### Atelier nutrition

**Vendredi 28 février 9h30**

*Une soupe, un yaourt est-ce assez nutritif le soir pour bien dormir ? Une diététicienne vous donnera des conseils pour mieux et bien s'alimenter au dîner.*

📍 Lieu à définir

### Soirée théâtre

**Mercredi 5 mars - 20h**

*Pièce de théâtre humoristique d'une durée environ de 45 minutes sur les préjugés et stéréotypes que l'on a de la retraite et des retraités. Pièce jouée par la compagnie Aparthé.*

📍 Lieu à définir

### Réunion d'information Patrimoine et succession

**Judi 13 mars 14h30**

*Comment anticiper et gérer la transmission de son patrimoine? Présentation animée par une notaire.*

📍 lieu à définir

### Réunion d'information Attention aux arnaques

**Vendredi 21 mars - 14h30**

*Réunion d'information et d'échanges sur les arnaques, ne vous faites plus avoir ! Animée par la gendarmerie.*

📍 Salle de la Garenne-Beaupréau

### Réunion d'information Maison de l'habitat

**Judi 27 mars 14h30**

*Connaissez-vous la Maison de l'habitat de Mauges Communauté ? Connaissez-vous tous vos droits en termes d'aides pour la rénovation et l'adaptation de votre logement ?*

📍 lieu à définir

**INSCRIPTION OBLIGATOIRE POUR L'ENSEMBLE DES ACTIVITES**

**Pour cela, contactez le 02 41 63 06 33**

# Solutions aux jeux pages 4-5

## LA LISTE DE COURSES

Vous avez mémorisé les listes de courses de Gilles et de Max page 4. Répondez aux questions.

Qui doit acheter du sucre en poudre ? .....

Gilles doit-il acheter des produits d'entretien ? .....

Dans la liste suivante, soulignez les produits de Gilles, entourez ceux de Max et barrez les intrus

sucre en poudre	lait	café
sucre en morceaux	huile de noix	pastilles lave vaisselle
farine	vinaigre	
beurre	huile d'olive	

## QUI SUIS-JE ?

le pied

## QUI SUIS-JE ?

amateur, escrime, astrale, chaleur, caniche, ampoule, palmier

## LA SUITE

le pied

## DEPARTEMENTS

43 : Haute-Loire

15: Cantal

95 : Val d'Oise

51: Marne

03: Allier

12: Aveyron

## DINBGATS

la fin des haricots

Prise de judo

Dormir sur ses deux oreilles

## QUESTION D'ANNEES

351 puisque l'an 0 n'existe pas

## SUDOKU MOT

Région



## NUMÉROS UTILES



Maison de santé Beaupréau:

02 72 88 36 00

Maison de santé Gesté:

02 41 56 64 13

Maison de santé Jallais:

02 72 88 36 00

Samu: 15

Pompiers :18

CLIC : 02 41 71 77 10

France Service: 02 41 63 06 33

## La gazette un brin de causette

est éditée par le Centre Social Evre et Mauges.

Adresse: 10 rue du Sous préfet Barré

49600 Beaupréau-en-Mauges  
animation.dsl@cs-evreetmauges.fr

Un grand merci à tous les habitants qui ont contribué à l'élaboration de cette gazette

Ne pas jeter sur la voie publique (bien entendu!).

Donnez-lui une seconde vie en la transmettant à l'un de vos proches qui serait intéressé.

## Élaborons ensemble la prochaine édition !

La gazette est participative pour plus d'échanges et moins de solitude. N'hésitez pas à nous appeler pour nous soumettre vos idées et suggestions.

Retrouvez la gazette et tout un tas d'activités sur:  
[www.evreetmauges.centres-sociaux.fr](http://www.evreetmauges.centres-sociaux.fr)



Centre Social Evre & Mauges

Espace Simone Veil - 10 rue du Sous-préfet Barré  
Beaupréau - 49600 Beaupréau-en-Mauges  
02.41.63.06.33 - accueil@cs-evreetmauges.fr  
<http://evreetmauges.centres-sociaux.fr>



DÉPARTEMENT DE MAINE-ET-LOIRE



Carsat Retraite & Santé au travail  
Pays de la Loire